

VENDITA DIRETTA PRODOTTI PROPRI,  
CICLO COMPLETO IN AZIENDA:

- Gemmoderivati
- Estratti di Fiori (Metodo Bach)
- Erbe aromatiche, officinali, liquori, marmellate, sciroppi e tanti altri trasformati.
- Verdure da raccolta spontanea
- Latticini di capra e pecora, uova

E ALTRI ALIMENTI DA CONTADINI  
DI FIDUCIA, IL PIÙ POSSIBILE LOCALI:

- Pane, vino ed olio
- Latticini di mucca
- Verdura e frutta biologica di stagione
- Pasta di grano duro
- Frutta secca e Miele
- Conserve e birre artigianali

- SFUSO SENZA IMBALLAGGIO
- SALUTARE PER VOI E PER L'AMBIENTE

Acquistando da noi sostieni  
l'agricoltura contadina  
agroecologica, senza l'uso di  
sostanze nocive e garantisci la  
sopravvivenza dei contadini,  
la manutenzione dei territori,  
l'equilibrio idrogeologico e la  
salvaguardia dell'ambiente  
naturale e delle biodiversità  
che sono patrimonio di tutti.

Consegniamo a casa tua  
i prodotti indispensabili  
servizio di spesa a domicilio



Per Ordinare:

1. vai sul nostro sito [www.la-fonte.org](http://www.la-fonte.org)
2. clicca sulla cassetta della settimana
3. nel riquadro verde trovi la cassetta della settimana
4. clicca sui pulsanti sottostanti per vedere tutti gli altri prodotti disponibili
5. scrivici il tuo ordine con una mail a [damiatiagricolo@gmail.com](mailto:damiatiagricolo@gmail.com), oppure con un messaggio al tel 3803458039
6. "sottoscrivi" per restare aggiornato

Cassetta grande: 20€  
cassetta piccola: 12€  
cassetta composta: con  
i prodotti che scegli tu

La consegna o il ritiro vengono  
effettuati mercoledì pomeriggio

Novità!!! Potete ritirare la vostra  
spesa anche presso "La Foresta"  
IN stazione dei treni a Rovereto

ECONOMIA DELICATA



Spaccio dell'azienda agricola  
"La Fonte"



ORARIO

dal lunedì al sabato  
9.00/13.00 - 15.00/19.00  
mercoledì 15.00/19.00  
domenica chiuso

Via Mercerie n°15, Rovereto

Tel 380 3458039

[damiatiagricolo@gmail.com](mailto:damiatiagricolo@gmail.com)

FB: @damiatiagricolo IG @da.mi.a.ti

# "La Fonte"

Siamo un'azienda agricola che dal 1990 coltiva su terrazzamenti di montagna recuperati dall'abbandono. Nata dal desiderio di tornare a una vita vera e di riscoprire i ritmi della natura, è orientata innanzitutto all'autosufficienza, poi alla vendita. Ci troviamo a 750 mslm immersi nella natura tra il bosco e il torrente, **qui raccogliamo fiori e gemme per la nostra linea "Cure Naturali"**. Trasformiamo ortaggi, frutti ed erbe officinali e la presenza di animali assicura latte, yogurt, formaggi, uova, lana e altro. Disponiamo di tre fabbricati ristrutturati in bioedilizia, alimentati con energie rinnovabili e sistema di fitodepurazione degli scarichi. L'azienda è a conduzione familiare, ma utilizza anche scambi alla pari nel circuito *Wwoof* (*volontari nelle aziende biologiche*). Affittiamo una baita per periodi medio-lunghi. Dal 1999 svolgiamo attività didattica con le scuole, dalla materna alle superiori ma anche con famiglie e gruppi. Dal 2008 si svolgono in azienda le "Settimane Naturalmente Verdi" estive, per far vivere, a diretto contatto con la natura e la pratica alimentare, bambini e ragazzi.

La Fonte Azienda Agricola di Montagna e fattoria didattica per la famiglia di Monti Elisabetta e Sara.  
Agricoltura Contadina Agroecologica.

## Centro aziendale:

tel. 0464 720041    www.la-fonte.org  
info@la-fonte.org    fb: lafonteagricolo

## Alcuni dei nostri prodotti:

La Floriterapia con i **Fiori di Bach** scoperti dal medico omeopata inglese Edward Bach, agisce attraverso una risonanza armonica, rimettendo nel giusto accordo le nostre emozioni e riportando equilibrio. Le soluzioni sono estratte da fiori selvatici freschi. Questo metodo si avvale della forza e delicatezza dei fiori, che aiutano a riequilibrare gli stati d'animo. La malattia non è solo il disagio di un singolo organo, ma è una disarmonia di mente-corpo-spirito. La floriterapia è un metodo di autocura, privo di controindicazioni, paragonabile ad un'intuizione, o al suggerimento di un amico. I 38 estratti di fiori originali, più altri 27 fiori trentini, sono tutti accuratamente preparati da Elisabetta, fin dal 1995, seguendo il metodo tradizionale. Siamo disponibili per consulti.

*"Cura il malato, non la malattia"*  
*E. Bach*

I **Florini** sono sacchetti da collo armonici, preparati con miscele di erbe spontanee e biologiche, Fiori di Bach e Fiori Trentini, studiati con cura per il benessere fisico ed emotivo. Ideati, assieme alle miscele Flor, da noi e Milena Ferrari.

La linea **Flor** si compone di 14 miscele con Fiori di Bach e Trentini pronte all'uso. Nasce dopo anni di attenta osservazione, conoscenza e affinità con i fiori, che insieme all'esperienza sul campo hanno permesso di individuare una dominanza di manifestazioni che si presentano in situazioni ricorrenti.

I **Gemmoderivati** sono preparati fitoterapici da utilizzare per il benessere del corpo e per la soluzione di vari disturbi, prevalentemente di tipo fisico. Scientificamente la qualità terapeutica delle sostanze contenute nelle gemme è di gran lunga superiore rispetto a quella presente nelle singole parti della pianta come foglie, fiori, radici. Le gemme fresche hanno energia e un patrimonio genetico completo per dare vita ad una nuova pianta. Esse vengono raccolte allo stato selvatico nella nostra azienda, messe immediatamente in macerazione intera, in una miscela di acqua, glicerina vegetale e alcool, per un lungo periodo, quindi tritate, filtrate, diluite e imbottigliate. Tutto il procedimento avviene nel nostro Laboratorio autorizzato per Integratori alimentari, che ne garantisce la cura e la qualità. La Gemmoderapia ha anche lo scopo di promuovere una depurazione delicata. Ogni tipo di gemma, oltre ad avere una funzione specifica, agisce armonizzando l'intero organismo.

## A cosa servono i nostri gemmoderivati:

**RIBES NIGRUM:** antinfiammatorio, cortisone-like  
**ROSA CANINA:** apparato respiratorio  
**FAGGIO:** vie urinarie  
**NOCCIOLO:** polmoni e fegato  
**VITE:** antinfiammatorio apparato osteoarticolare  
**TIGLIO:** sedativo  
**LAMPONE:** apparato genitale femminile  
**FICO:** stomaco, sistema neurovegetativo  
**ABETE BIANCO:** apparato scheletrico, tessuto linfatico  
**PINO MUGO:** rinforzante cartilagini e tessuto osseo  
**LINFA DI BETULLA:** depurativo, drenante, tonico

*"Fa che il cibo sia la tua medicina"*  
*Ippocrate*