

Didattica

Ciclo della **lana** e del **feltro**. Tosatura, lavaggio e cardatura della lana; seguirà la fabbricazione di un piccolo oggetto in feltro da portare a casa.

Corso sui **fiori di Bach** e sulle **pian-
te officinali**. Riconoscimento delle 20 piante presenti in azienda o lezione con diapositive e introduzione alla floriterapia, visita alle coltivazioni con informazioni sulle tecniche essiccazione, preparazione delle tisane, degustazioni.

Corso sulle **erbe sel-
vatiche** commestibili. Raccolta e preparazione e degustazione.

Ciclo del **grano** informazioni per la coltivazione, macinatura dei semi, lievitazione, panificazione individuale da portare a casa.

Ciclo del **latte**. Cura degli animali, capre, pecore, asini, mucche; mungitura e preparazione del formaggio, con formaggino da portare a casa.

Facciamo insieme la **crema di nocciole** e... la mangiamo !



Sabati in Fattoria

Per bambini, con o senza genitori. Per conoscere cosa la terra e la fattoria ci offrono in ogni stagione. Mezza giornata o intera. Durante tutto l'anno. Orario 8.45- 16.45.

Soggiorni e Casetta

La **casetta** che affittiamo è una struttura unifamiliare in pietra e legno su due piani, situata a 750 mslm in zona boschiva all'interno dell'azienda. Con uno spazio esterno munito di **prato per-
gola** e **fontana**. La casetta è costituita da **cucina, veranda-soggiorno, bagno, camera, sottotetto-disbrigo, cantina**. E' equipaggiata con tutte le stoviglie necessarie per i pasti, noi inoltre vendiamo marmellate, latte, yogurt, formaggi, verdura, conserve, carne, sapendolo prima anche il pane, tutto biologico. Prezzi e foto sul nostro sito www.la-fonte.org

Pasti

Pranzi, cene, o solo **degustazioni** con prodotti aziendali: pane, pizza, formaggi, zucchine, yogurt, carne, polenta – **Cucina naturista** a base di cereali, **cucina vegetariana** e **vegana**. **Cucina biologica trentina** – **Cucina Nepalese** – **Cucina per celiaci**. Tutti i piatti vengono preparati con i prodotti della nostra azienda o comunque biologici, solo su prenotazione e quando gli altri lavori aziendali ce lo permettono.

Con le Donne in Campo

Scampagnate in fattoria, da aprile ad ottobre. Mercatino, visite, didattica, festa e balli popolari.

San Martino a Pie di Castello a novembre

Altri eventi programma sul sito www.cia.tn.it

Settimane Verdi

Settimane "naturalmente" verdi... per vivere l'estate a diretto contatto con la **natura**. **Per bambini e ragazzi dai 3 ai 15 anni.**

Il nostro obiettivo è quello di far sperimentare il **ciclo del cibo** attraverso **laboratori alimentari** e di **cucina, giochi** non competitivi, **creazioni artistiche** a base di elementi naturali, **passeggiate, incontri con esperti, racconti e fiabe** del mondo rurale e naturale, profumi di... pane, pizza, erbe aromatiche.



Mercatini

Punto vendita presso l'azienda (orario consigliato 10 – 12)

Mercatino del Biologico. Rovereto piazza Erbe - tutti i sabati ore 8-13.

Mercati della Terra organizzati con **Slow Food**

Fiera della Madonnina Folgaria - 8 settembre

Fiera di S. Lucia Trento in via Suffragio

(con tutti i nostri prodotti anche in confezione regalo). Sabato e domenica - dicembre.

Fiera di San Giuseppe trento in via Inama - marzo.

Fiera FA' LA COSA GIUSTA centro fieredi trento, padiglione esterno - fra ottobre e novembre.

Naturalmente Bio, festa del biuologico trentino a rovereto in localita navesel - ottobre.

Fiera di San Marco in Fiore, Rovereto piazza Damiano Chiesa - aprile.

Fiera della Lazzera, Lavis, vicino al piazzale delle scuole "Grazioli" - in primavera.

Prodotti Alimentari



L'azienda produce una vasta gamma di prodotti sia per il consumo fresco che come trasformati, durante l'estate produciamo vari tipi di ortaggi, frutta, e latticini di capra pecora e mucca sia freschi che stagionati, inoltre ci dilettiamo nella preparazione di sciroppi rinfrescanti, liquori digestivi, tisane di qualità superiore, vegetalinsaporitore per dare un tocco di magia a tutti i vostri piatti, e un'ampia gamma di marmellate ed altre specialità.



in orti sinergici seguendo i principi della per-
macoltura, ribes nero, gemmoderivati, erbe
e fiori per infusi, formaggi di capra pecora
o mucca e vari trasformati, i 38 rimedi flo-
reali, più altri fiori Trentini, secondo il me-
todo del Dott. Edward Bach. Siamo abilitati
per l'attività didattica con scuole e gruppi
durante tutto l'anno. Realizziamo corsi lud-
ico-pratici che illustrano i cicli: del latte, del
pane, della lana ed educazione alimentare in
pratica, spesso ignoti anche ai meno giovani.
Inoltre offriamo una casetta ad uso agrit-
uristico, e prepariamo pasti su prenotazione.



La Fonte Azienda Agricola e
Fattoria Didattica
di Monti Elisabetta e Sara
Società Semplice Agricola
P.iva e c.f. 02261150227

Mezzomonte loc. Gruim 38064 Folgaria (Tn)
Tel. 0464 720041
HYPERLINK mailto: info@la-fonte.org

PER ARRIVARE IN AZIENDA

da Rovereto: ss350 Calliano-Folgaria, un km e
mezzo dopo Mezzomonte (al kmVI/7): Indica-
zioni sulla destra, scendere 200 m a piedi, salvo
disabili.

da Folgaria: ss350 direzione Calliano, due tor-
nanti dopo il bivio di Peneri (al km VII/7) indi-
cazioni sulla sinistra.



La Fonte Azienda Agricola e Fattoria Didattica di Monti Elisabetta e Sara Società Semplice Agricola P.iva e c.f. 02261150227 Mezzomonte loc. Gruim 38064 Folgaria (Tn) Tel. 0464 720041 HYPERLINK mailto: info@la-fonte.org

Realtà



www.la-fonte.org

Prodotti Sanitari

Fra i prodotti a base di piante prepariamo gemmoderivati, fiori di bach e tisane. La gemmoterapia è un valido aiuto per tutti i momenti di stress fisico del nostro organi-
simo, dal cambio di stagione, e per tutti i di-
sagi fisici da coadiuvare. Utilizzando tessu-
ti vegetali freschi e giovani, quali gemme,
germogli ha in se una grande forza vitale
per depurare e rigenerare, i gemmoderi-
vati da noi prodotti sono: Ribes Nigrum,
Rosa Canina, Faggio, Nocciolo, Vite.



Elisabetta Monti
prepara i 38 rime-
di floreali più altri
fiori trentini, tutti
raccolti personal-
mente da piante
selvatiche ed at-
tendendosi al metodo
di preparazione
originale suggeri-
to dal Dott. Bach.

Estratti Floreali preparati fra le monta-
gne del trentino, dalle piante a noi più
prossime come il Dott Edward Bach rac-
comandava. La ricerca delle piante e la
preparazione degli estratti ha richiesto
5 anni di meravigliosa ricerca persona-
le coincidente anche con una riscoperta
della spiritualità Cristiana.

