

Didattica

Ciclo della lana e del feltro. Tosatura, lavaggio e cardatura della lana; seguirà la fabbricazione di un piccolo oggetto in feltro da portare a casa.

Corso sui fiori di Bach e sulle piante officinali. Riconoscimento delle 20 piante presenti in azienda o lezione con diapositive e introduzione alla floriterapia, visita alle coltivazioni con informazioni sulle tecniche essiccazione, preparazione delle tisane, degustazioni.

Corso sulle erbe selvatiche commestibili. Raccolta e preparazione e degustazione.

Ciclo del grano informazioni per la coltivazione, macinatura dei semi, lievitazione, panificazione individuale da portare a casa.

Ciclo del latte. Cura degli animali, capre, pecore, asini, mucche; mangitura e preparazione del formaggio, con formaggino da portare a casa.

Facciamo insieme la crema di nocciole e... la mangiamo !



Sabati in Fattoria

Per bambini, con o senza genitori. Per conoscere cosa la terra e la fattoria ci offrono in ogni stagione. Mezza giornata o intera. Durante tutto l'anno. Orario 8.45- 16.45.

Soggiorni e Casetta

La **casetta** che affittiamo è una struttura unifamiliare in pietra e legno su due piani, situata a 750 mslm in zona boschiva all'interno dell'azienda. Con uno spazio esterno munito di **prato pergola e fontana**. La casetta è costituita da **cucina, veranda-soggiorno, bagno, camera, sottotetto-disbrigo, cantina**. È equipaggiata con tutte le stoviglie necessarie per i pasti, noi inoltre vendiamo marmellate, latte, yogurt, formaggi, verdura, conserve, carne, sapendolo prima anche il pane, tutto biologico. Prezzi e foto sul nostro sito www.la-fonte.org

Pasti

Pranzi, cene, o solo degustazioni con prodotti aziendali: pane, pizza, formaggi, zucchine, yogurt, carne, polenta – **Cucina naturista** a base di cereali, **cucina vegetariana** e **vegana**. **Cucina biologica trentina** – **Cucina Nepalese** - **Cucina per celiaci**. Tutti i piatti vengono preparati con i prodotti della nostra azienda o comunque biologici, solo su prenotazione e quando gli altri lavori aziendali ce lo permettono.

Con le Donne in Campo

Scampagnate in fattoria, da aprile ad ottobre. Mercatino, visite, didattica, festa e balli popolari.

San Martino a Pie di Castello a novembre

Altri eventi programma sul sito www.cia.tn.it

Settimane Verdi

Settimane "naturalmente" verdi... per vivere l'estate a diretto contatto con la **natura**.

Per bambini e ragazzi dai 3 ai 15 anni.

Il nostro obiettivo è quello di far sperimentare il **ciclo del cibo** attraverso **laboratori alimentari** e di **cucina, giochi** non competitivi, **creazioni artistiche** a base di elementi naturali, **passeggiate, incontri con esperti, racconti e fiabe** del mondo rurale e naturale, profumi di... pane, pizza, erbe aromatiche.



Mercatini Punto vendita presso l'azienda (orario consigliato 10 – 12)

Mercatino del Biologico. Rovereto piazza Erbe - tutti i sabati ore 8-13.

Mercati della Terra organizzati con **Slow Food**

Fiera della Madonnina Folgoria - 8 settembre

Fiera di S. Lucia Trento in via Suffragio

(con tutti i nostri prodotti anche in confezione regalo). Sabato e domenica - dicembre.

Fiera di San Giuseppe trento in via Inama - marzo.

Fiera FA' LA COSA GIUSTA centro fieredì trento, padiglione esterno - fra ottobre e novembre.

Naturalmente Bio, festa del biologico trentino a rovereto in località navesel - ottobre.

Fiera di San Marco in Fiore, Rovereto piazza Damiano Chiesa - aprile.

Fiera della Lazzeria, Lavis, vicino al piazzale delle scuole "Grazioli" - in primavera.

Prodotti Alimentari



L'azienda produce una vasta gamma di prodotti sia per il consumo fresco che come trasformati, durante l'estate produciamo vari tipi di ortaggi, frutta, e latticini di capra pecora e mucca sia freschi che stagionati, inoltre ci diletiamo nella preparazione di sciropi rinfrescanti, liquori digestivi, tisane di qualità superiore, vegetalinsaporitore per dare un tocco di magia a tutti i vostri piatti, e un'ampia gamma di marmellate ed altre specialità.



**La Fonte Azienda Agricola e
Fattoria Didattica
di Monti Elisabetta e Sara
Società Semplice Agricola
P.iva e c.f. 02261150227
Mezzomonte loc. Gruim 38064 Folgaria (Tn)
Tel. 0464 720041
HYPERLINK mailto: info@la-fonte.org**

PER ARRIVARE IN AZIENDA
da Rovereto: ss350 Calliano-Folgaria, un km e
mezzo dopo Mezzomonte (al km VI/7): Indica-
zioni sulla destra, scendere 200 m a piedi, salvo
disabili.
da Folgaria: ss350 direzione Calliano, due tor-
nanti dopo il bivio di Peneri (al km VII/7) indi-
cazioni sulla sinistra



Prodotti Sanitari

Fra i prodotti a base di piante prepariamo gemmoderivati, fiori di bach e tisane. La gemmoterapia è un valido aiuto per tutti i momenti di stress fisico del nostro organismo, dal cambio di stagione, e per tutti i disagi fisici da coadiuvare. Utilizzando tessuti vegetali freschi e giovani, quali gemme, germogli ha in se una grande forza vitale per depurare e rigenerare, i gemmoderivati da noi prodotti sono: Ribes Nigrum, Rosa Canina, Faggio, Nocciolo, Vite.



Elisabetta Monti prepara i 38 rimedi floreali più altri fiori trentini, tutti raccolti personalmente da piante selvatiche ed attenendosi al metodo di preparazione originale suggerito dal Dott. Bach.



www.la-fonte.org

