



## LA CASETTA DELLA SALUTE

Spazio naturalmente immersivo - Medicina tradizionale europea

Informazioni aggiornate nel nostro notiziario settimanale:

Iscriviti sul nostro sito: [www.la-fonte.org](http://www.la-fonte.org) o con qr-code



GIUGNO

### SEMINARIO A TEMA E TERAPIE

Venerdì 26 e sabato 27 giugno 2026

“Conosciamo Santa Ildelgarda da Bingen e i suoi rimedi per disintossicare il corpo”

“ Vita e opere di santa Ildelgarda” con **Gemma, monaca di Pian del Levro**  
con **Carla Biasi, infermiera e Silvia Ambrosini neuropata**

#### **Programma - venerdì 26 giugno,**

ore 9:00 IDROTERAPIA - SPAZZOLA - FRIZIONE - SAUNA E REAZIONE

ore 13:00 PRANZO

ore 14:30 Passeggiata con riconoscimento e raccolta erbe e piante con Elisabetta Monti

termine attività ore 18:30 - costo 80 €

**Sabato 27 giugno** - mattina: conferenza orario 9-13 - INGRESSO LIBERO

chi lo desidera può prenotare pranzo al costo di 15 €

A richiesta si può prenotare per dormire in Fattoria, in alloggio condiviso: 45 € con lenzuola, 15 € cena, 10 € colazione, a persona

### LE ATTIVITÀ' PER LA SALUTE

*Normalmente attività nelle giornate di venerdì o sabato*

1° e 3° venerdì del mese: **5 e 19 giugno** - 2° e 4° sabato del mese: **13 giugno**

Prenotabili per 3 ore: 9-12 13-16 17-20 con massimo 4 persone per turno

Uso Casetta con accoglienza e indicazioni:

- Sauna e raffreddamento più rilassamento obbligato
- Pediluvi, Bracciluvi
- Camminata nell'acqua
- Camminata nel prato, o neve (in inverno)

Costi per modulo di 3 ore - 45 € a persona in 4 persone - 75€ a persona in 2 persone

- 35€ all'ora aggiuntivi se richiesti con operatore

#### **Altri servizi offerti da concordare**

- Getti parziali o totali
- Fasciature
- Spazzolatura e Frizioni
- Accompagnamento alla reazione di calore
- Cataplasmi di fango al ventre

- Applicazioni fiori di fieno

Costo 35 € all'ora

- **Massaggi**

Costo 60€ per 1 ora, 40€ per 30 minuti

*Consulenze:*

- Floriterapia e Gemmoterapia

Costo 20€ più 15€ per miscela, o altri prodotti

- Alimentazione/svezzamento naturale

Costo 30€

- Naturopatia e Iridologia

Costo 60€

Per prenotare: via mail a [info@la-fonte.org](mailto:info@la-fonte.org) lasciando nome, cognome, numero di persone e un numero di telefono, specificare se volete essere richiamati. Via telefonica al numero 0464 720041 ore 9:30-13:00.