

LA QUOTA COMPRENDE

Tutte le attività proposte, l'utilizzo della struttura, le merende, il pranzo, i materiali "naturalmente didattici" e le assicurazioni.

INFORMAZIONI

Su richiesta i genitori interessati possono incontrare le educatrici/educatori e visitare la fattoria telefonando al n° **0464 720041** o scrivendo a **info@la-fonte.org** e lasciando il proprio recapito telefonico.

Si raccomanda per i bambini un **abbigliamento** comodo e adeguato alla "vita di fattoria". Fornire inoltre un cambio per ogni evenienza, prevedere scarpe e giacca a tenuta d'acqua, **sandali** o scarpe leggere, tutto **in uno zainetto da tenere presso l'azienda e che verrà riportato a casa solo il venerdì**.

Gentilmente non date cibo, bevande e giochi ai bambini: il necessario è garantito e del superfluo non avvertiranno la mancanza.

Per le 5 *Settimane Naturalmente Verdi*, si terrà **la festa di fine settimana il venerdì alle 16.30**, dove ognuno potrà condividere il proprio liberamente. Al termine della festa **i bambini/ragazzi torneranno a casa con le famiglie**.

RITROVO e ORARI TRASPORTI

Su vostra richiesta possiamo avere da Trentino trasporti i tesserini settimanali a 10€ da rimborsarci il lunedì, per tutte le 7 settimane.

Per le 5 *Settimane Naturalmente Verdi*

Per chi usufruisce del **trasporto pubblico**, per raggiungere la fattoria ogni mattina accompagniamo il gruppo da Rovereto.

Andata: Rovereto Viale Trento **ore 8.14**, Calliano **ore 8.28**, La Fonte **8.43**.

Ritorno: La Fonte **18.00**, Calliano **18:15**, Rovereto Viale Trento **18:25**

Per chi è accompagnato dai genitori **con mezzi propri**, il ritrovo è alle **ore 8.45** e il termine delle attività alle **ore 17:45**, sulla piazzola di sosta sopra la fattoria ..

Per le 2 *Grandi Settimane Verdi*

Dedicata a ragazze/i grandi. Vedi volantino per maggiori informazioni su le 2 "**Grandi Settimane Verdi**". Viaggi con trasporto pubblico, saranno accompagnati solo il lunedì andata e ritorno, gli altri giorni viaggeranno in autonomia da fermata a fermata e verranno comunque accolti alla discesa dalla corriera e poi riaccompagnati fin sulla corriera alla partenza da La Fonte.

Per la 1^a - 26-30 giugno, è diverso l'orario dell'autobus di linea:

Andata: stazione FS Rovereto **ore 8**, Viale Trento **8.04**, Calliano **8.18**, La Fonte **8.33**.

Ritorno: La Fonte **17.03**, Calliano **17.19**, Rovereto Viale Trento **17.33**, stazione FS Rovereto **17.37**. Per chi è accompagnato **con mezzi propri**, il ritrovo è alle **ore 8.30**, e il termine delle attività alle **ore 16.55**, sulla piazzola di sosta sopra la fattoria.

La 7^a settimana 28 agosto - 1 settembre avrà invece gli stessi orari delle 5 *Settimane Naturalmente Verdi*, vedi sopra.

PER ARRIVARE IN FATTORIA

Da Rovereto: ss350 Calliano – Folgaria, 1,5 Km dopo Mezzomonte (al km VII/7) troverete le indicazioni sulla destra; scendere a piedi 400 metri, salvo disabili.

Da Folgaria: ss350 direzione Calliano, due tornanti dopo il bivio per Peneri (al km VII/7), indicazioni sulla sinistra.

ESTATE 2023

5 "Settimane Naturalmente Verdi" e 2 "Grandi Settimane Verdi"

Gruppi estivi diurni

per bambine/i e ragazze/i dai 3 ai 15 anni



La Fonte Azienda Agricola di Montagna
e Fattoria Didattica per la famiglia
di Monti Elisabetta e Sara
Agricoltura Contadina Agroecologica

Fraz. Mezzomonte 38064 Folgaria (Tn) Italia
Tel. 0464 720041 info@la-fonte.org
www.la-fonte.org fb: @lafonteagricolo

Spaccio Da Mi a Ti : Via Mercerie 15
Rovereto fb:@damiatiagricolo istg:#da.mi.a.ti

Settimane “naturalmente” verdi ... Ricetta gustosa per la salute e la socialità!

Per massimo 12 bambine/i e ragazzi/i dai 3 ai 15 anni, con almeno 2 o 3 educatrici/educatori secondo i momenti della giornata.

Tra avventure con gli animali della fattoria e giornate nel bosco alla scoperta dei segreti della natura, il divertimento è assicurato !

Gli ambienti in cui si svolgeranno le attività sono:

Laboratorio di cucina: educazione al cibo sano e gustoso :

per preparare assieme, tutti i giorni gustosi pranzetti (pane, pizza, risotti, pasta fresca, torella) e deliziose merende, di metà mattina e del pomeriggio (con frutta, yogurt di pecora, marmellate dell'azienda, torte e budini), il menù sarà deciso insieme ai ragazzi. Gli alimenti, direttamente dal campo e dal pascolo fino alla nostra tavola, sono prodotti in azienda per circa il 70%, il restante è acquistato da biologico locale, spesso dal nostro spaccio Da Mi a Ti, il tutto senza uso di sostanze chimiche.

Fattoria didattica: accudire gli animali per conoscerli: capre, pecore, capretti, agnelli, galline, cani, gatti, e ... *imparare a mungere !*

Orti e prati di montagna: per raccogliere ortaggi, fiori, frutti ed erbe selvatiche.

Ampi prati e il grande bosco: per escursioni alla scoperta del selvatico, ricerche naturalistiche in luoghi silenziosi, per esplorare e valorizzare il territorio, conoscere sentieri, alberi ed erbe utili che lo popolano.

Casa: una grande veranda, l'*angolo morbido*, una biblioteca, i luoghi ideali per ridere, giocare, leggere e rilassarsi.

Le settimane prevedono laboratori di creatività legati alla manualità, alla natura, all'arte e alla trasformazione del cibo. I bambini portano nelle proprie case ciò che realizzano in fattoria. Prestiamo particolare attenzione agli aspetti formativi e relazionali partendo dai bisogni e dalla curiosità di ciascuno. Diamo la possibilità di vivere momenti di condivisione con i collaboratori dell'azienda e i Wwoofers (volontari internazionali presso aziende bio), affiancandoli nei lavori agricoli anche attraverso l'uso delle lingue straniere, tedesco, francese, inglese.

Chi siamo:

Azienda agricola dal 1990, orientata all'autosufficienza e poi al mercato,. Coltiviamo in agroecologia su terrazzamenti di montagna recuperati dall'abbandono e trasformiamo ortaggi, frutti ed erbe officinali; la presenza degli animali assicura latte, yogurt, formaggi, uova e lana... tutti prodotti acquistabili in azienda e **nel nostro spaccio contadino in città: Da Mi a Ti in via Mercerie 15 a Rovereto.** Raccogliamo fiori e gemme per preparare Fiori di Bach e Gemmoderivati, su richiesta siamo a disposizione per consigliare a voi e ai vostri bambini i rimedi naturali adatti e utili per piccoli e grandi disagi.

La Fonte (750m slm) è immersa in diversi ecosistemi, tra cui prati, il bosco e il torrente e dispone di tre fabbricati ristrutturati in bioedilizia, con sistema di fitodepurazione degli scarichi e alimentati con energie rinnovabili (collettori solari auto costruiti, pannelli fotovoltaici, energia idrica, eolica e meccanica... pedalate!).

Iscrizioni aperte **dalle ore 19, di martedì 18 aprile** per chi ha già frequentato e **da martedì 25 aprile** per i nuovi, via internet al link:

<https://forms.gle/c5w7Krx2SZwrEPA97>

Versamento a titolo di caparra: 50€ per 1 singola settimana, 25€ a settimana dalle 2 settimane in su (o per 2 o più figli), fino ad un massimo di 100€ a famiglia. Se fossero 2 figli per 1 settimana indicare 25€ su ciascun modulo.

indicare la causale: Nome e Cognome bambina/o e settimana/e da frequentare.

Conto Intestato a La Fonte Azienda agricola, Cassa rurale Rovereto Alto Garda, IBAN: IT28T0801634820000058003533

Giornate in Fattoria aperte a tutti --> Segnatevele!

20 e 21 maggio Rievocazione storica su storia e mito Longobardo

30 Luglio Scampagnata in fattoria

Calendario 2023

“Grandi Settimane Verdi” e “Settimane Naturalmente Verdi”

n°	Date: dal lunedì al venerdì	Tipologia	Eta' anni	n° max	Costo intero
1a	26 – 30 giugno	Grandi Settimane Verdi	11-16	9	180 €
2a	10 – 14 luglio	Settimane Naturalmente Verdi	3-15	12	240 €
3a	17 – 21 luglio	Settimane Naturalmente Verdi	3-15	12	240 €
4a	31 luglio – 4 agosto	Settimane Naturalmente Verdi	3-15	12	240 €
5a	7 – 11 agosto	Settimane Naturalmente Verdi	3-15	12	240 €
6a	21 – 25 agosto	Settimane Naturalmente Verdi	3-15	12	240 €
7a	28 agosto–1 settembre	Grandi Settimane Verdi	11-16	9	180 €

NB La 1ª e la 7ª settimane verdi sono dedicate ai ragazzi/e più grandi, il prezzo intero è di 180€ a settimana, sono possibili anche qui le riduzioni.

Vedi volantino aggiuntivo per le 2 “**Grandi Settimane Verdi**”

Per le altre 5 “**Settimane Naturalmente Verdi**” il prezzo intero è di 240€. Vedi tabella qui sotto per visualizzare le riduzioni.

Costo Per 1 Settimana	1° figlio o 1ª settimana	2° figlio o 2° sett.	3° figlio o 3° sett.	4° figlio o 4ª sett.
1	intera	240	216	192
2	-10%	216	194,4	172,8
3	-20%	192	172,8	153,6
4	-20%	192	172,8	153,6
5	-20%	192	172,8	153,6

Riduzione del 10% per il 2° figlio e del 20% per il 3° e successivi. **Riduzione** del 10% per la seconda settimana e del 20% per la terza e successive. Le due detrazioni sono cumulabili per agevolare le famiglie con più figli e per avere una maggiore continuità educativa.

Responsabile per la didattica: Elisabetta Monti