

## Dove ci potete trovare:

**Da Mi a Ti** il nostro **spaccio contadino**, biologico e naturale a **Rovereto**, ricca varietà di verdure, erboristici di nostra produzione , Gemmoderivati, Fiori di Bach Tisane e vari trasformati. Completano la gamma prodotti di altre aziende agricole contadine di nostra fiducia.

Siamo in "**Sottoportico del Leone**"n°6

tra via Roma e via Mercerie.

dal lunedì al sabato mattina , orario 9 -13 e 16 - 19,30.

**fb:@damiatiagricolo**

**istg:#da.mi.a.ti**

**Per maggiori informazioni sulle attività proposte e per avere i programmi dettagliati, scriveteci!**



### PER ARRIVARE IN AZIENDA

**da Rovereto:** ss350 Calliano-Folgaria, un km e mezzo dopo Mezzomonte (al km VI/7): Indicazioni sulla destra, scendere 200 m a piedi, salvo disabili.

**da Folgaria:** ss350 direzione Calliano, due tornanti dopo il bivio di Peneri (al km VII/7) indicazioni sulla sinistra.

## Chi siamo:

Azienda Contadina Agroecologica orientata all'autosufficienza ed alla biodiversità.

Da 28 anni coltiviamo su terrazzamenti di montagna recuperati dall'abbandono, raccogliamo piante selvatiche e trasformiamo ortaggi, frutti ed erbe officinali; la presenza degli animali assicura latte, yogurt, formaggi, uova e lana... tutti **prodotti acquistabili** nel nostro spaccio di Rovereto, in azienda e nei mercati.

Siamo abilitati per l'attività **didattica** con scuole e gruppi durante tutto l'anno, e realizziamo centri estivi per bambini e ragazzi.

Raccogliamo anche fiori e gemme per preparare **Fiori di Bach e Gemmoderivati**, su richiesta siamo a disposizione per consigliare a voi e ai vostri bambini i rimedi naturali adatti ed utili per piccoli e grandi disagi.

La Fonte (750m slm) è immersa in diversi ecosistemi, tra cui prati, il bosco e il torrente e dispone di tre fabbricati ristrutturati in **bioedilizia** e alimentati con **energie rinnovabili** (collettori solari auto costruiti, pannelli fotovoltaici, energia idrica, eolica e meccanica... pedalate!) e di sistema di fitodepurazione degli scarichi

# Attività 2018



La Fonte Azienda Agricola  
di Montagna e Fattoria  
Didattica per la famiglia di  
Monti Elisabetta e Sara  
Agricoltura Contadina  
Agroecologica

Fraz. Mezzomonte 38064  
Folgaria (Tn) Italia  
Tel. 0464 720041  
[info@la-fonte.org](mailto:info@la-fonte.org)  
[fb.:@lafonteagricolo](https://www.facebook.com/lafonteagricolo)

[www.la-fonte.org](http://www.la-fonte.org)

## *Il filo del canto*

*Viaggio sulla voce con Sara Nicoletti*

*Andare col respiro nel suono del corpo, nelle case della voce. Andare col soffio in posti lontani del nostro corpo e lasciare che in queste cavità risuonino altre voci. Trovare le case del suono e andare fuori. Andare col canto in posti dove altre voci si moltiplicano*  
Questo viaggio si percorre insieme nell'arco di una giornata di lavoro, in cui esploriamo tutte le tracce suggerite.

Non è richiesta un'attitudine professionale al canto, ma solo una sincera curiosità per lo strumento-voce

Per informazioni e prenotazioni:

Sara Nicoletti tel. 340 4971244  
[saranicoletti1@hotmail.it](mailto:saranicoletti1@hotmail.it)

**sabato 14 luglio e/o  
domenica 12 agosto**

orario 9,30-15,30 Costo 35€  
minimo 5 partecipanti

**Battere la Falce, affilarla e tagliare  
l'erba: impariamo.**

**giovedì 19 luglio:**

Orario 16,00-18,00 Costo 10€

**Corso sui Fiori di Bach** riconoscimento delle 20 piante presenti in azienda ed introduzione alla floriterapia,

**martedì 14 agosto :**

orario 9,00 - 12,00 Costo: 15€

**Festival di mezza estate a Mezzomonte**  
**Coltivare cultura**  
Da venerdì 27 a domenica 29 luglio

**Teatro in fattoria:**

**venerdì 27 luglio: Spettacolo teatrale**  
ore 17,00 costo 3€ a persona, l'eccezionale compagnia teatrale **Bottegavaga, per il 4° anno al nostro Festival presenta:**

**Nella tana del lupo**

Con Vanni Carpenedo  
Drammaturgia e regia Alberta Toninato

Alessandro Tandura, primo paracadutista in una missione di guerra negli ultimi mesi del primo conflitto mondiale, diventa l'eroe di una fiaba, attraverso i ricordi di una nonna centenaria e l'immaginazione del nipotino che la ascolta.

Indicato per bambini dai 5 anni, ragazzi e adulti.

**domenica 29 luglio:  
Scampagnate in fattoria**

ore 10,00 - 17,00  
pranzo con prodotti biologici e pizze cotte nel nostro forno a legna, tante attività, giochi, laboratori;  
ore 15,00 **Danze popolari** guidate per tutti, mercatino, dalle terre delle Donne in Campo sapori da gustare.

Inoltre ancora la compagnia **Bottegavaga presenta:**

**Libri in maschera**

## **3 storie per 3 maschere**

Con Alberta Toninato e Vanni Carpenedo

*Marcovaldo* di Italo Calvino, *Il libro degli errori* di Gianni Rodari e *Il mostro peloso* di Henriette Bichonnier, tre classici della letteratura per l'infanzia, vengono letti e raccontati in modo dinamico e teatrale con l'irriverente collaborazione di tre maschere della Commedia dell'Arte: Arlecchino, Zanni e il Dottore.

Indicato per bambini da 6 a 10 anni

Informazioni:

3407062645

[info@bottegavaga.it](mailto:info@bottegavaga.it) [www.bottegavaga.it](http://www.bottegavaga.it)



**Settimane  
"naturalmente" verdi...  
per vivere a diretto  
contatto con la natura**

da giugno a settembre

Per bambini/e e ragazzi/e dai tre ai quattordici anni.  
Il nostro obiettivo è di far sperimentare i cicli del cibo attraverso laboratori di raccolte e di cucina, inoltre giochi non competitivi, creazioni e contatto con la natura.  
AGEVOLAZIONI TRAMITE BUONI DI SERVIZIO.  
*COMPLETE per il 2018*

**Domenica in fattoria per bambini:  
una per stagione**



**L'autunno in fattoria**

raccogliamo nell'orto le verdure da conservare per l'inverno, cuciniamo gli gnocchi di zucca, portiamo a casa zucca, foglie colorate e fagioli.

**L'inverno in fattoria**

prepariamo insieme i biscotti di Natale e ci prepariamo alla sua atmosfera.

**Primavera in fattoria** prepariamo la treccia di Pasqua.

**Domeniche in fattoria per famiglie:** date da definire, seguiteci su fb, sul sito o dove ci trovate..