

## Dove ci potete trovare:

**Da Mi a Ti** il nostro **spaccio contadino**, biologico e naturale a **Rovereto**, ricca varietà di verdure, erboristici di nostra produzione, Gemmoderivati, Fiori di Bach Tisane e vari trasformati. Completano la gamma prodotti di altre aziende agricole contadine di nostra fiducia.

Siamo in "**Sottoportico del Leone**" n°6

tra via Roma e via Mercerie.

dal lunedì al sabato mattina, orario 9 -13 e 16 - 19,30.

fb:@damiatiagricolo

istg:#da.mi.a.ti

**Per maggiori informazioni sulle attività proposte e per avere i programmi dettagliati, scrivetece!**



## Chi siamo:

Azienda Contadina Agroecologica orientata all'autosufficienza ed alla biodiversità.

Da 28 anni coltiviamo su terrazzamenti di montagna recuperati dall'abbandono, raccogliamo piante selvatiche e trasformiamo ortaggi, frutti ed erbe officinali; la presenza degli animali assicura latte, yogurt, formaggi, uova e lana... tutti **prodotti acquistabili** nel nostro spaccio di Rovereto, in azienda e nei mercati.

Siamo abilitati per l'attività **didattica** con scuole e gruppi durante tutto l'anno, e realizziamo centri estivi per bambini e ragazzi.

Raccogliamo anche fiori e gemme per preparare **Fiori di Bach e Gemmoderivati**, su richiesta siamo a disposizione per consigliare a voi e ai vostri bambini i rimedi naturali adatti ed utili per piccoli e grandi disagi.

La Fonte (750m slm) è immersa in diversi ecosistemi, tra cui prati, il bosco e il torrente e dispone di tre fabbricati ristrutturati in **bioedilizia** e alimentati con **energie rinnovabili** (collettori solari auto costruiti, pannelli fotovoltaici, energia idrica, eolica e meccanica... pedalate!) e di sistema di fitodepurazione degli scarichi



### PER ARRIVARE IN AZIENDA

**da Rovereto:** ss350 Calliano-Folgaria, un km e mezzo dopo Mezzomonte (al km VI/7): Indicazioni sulla destra, scendere 200 m a piedi, salvo disabili.

**da Folgaria:** ss350 direzione Calliano, due tornanti dopo il bivio di Peneri (al km VII/7) indicazioni sulla sinistra.

# Attività 2018



[www.la-fonte.org](http://www.la-fonte.org)

La Fonte Azienda Agricola di Montagna e Fattoria Didattica per la famiglia di Monti Elisabetta e Sara Agricoltura Contadina Agroecologica

Fraz. Mezzomonte 38064

Folgaria (Tn) Italia

Tel. 0464 720041

[info@la-fonte.org](mailto:info@la-fonte.org)

fb: @lafonteagricolo

## Il filo del canto

Viaggio sulla voce con Sara Nicoletti

Andare col respiro nel suono del corpo, nelle case della voce. Andare col soffio in posti lontani del nostro corpo e lasciare che in queste cavità risuonino altre voci. Trovare le case del suono e andare fuori. Andare col canto in posti dove altre voci si moltiplicano. Questo viaggio si percorre insieme nell'arco di una giornata di lavoro, in cui esploriamo tutte le tracce suggerite.

Non è richiesta un'attitudine professionale al canto, ma solo una sincera curiosità per lo strumento-voce

Per informazioni e prenotazioni:

Sara Nicoletti tel. 340 4971244  
saranicoletti1@hotmail.it

**sabato 14 luglio e/o  
domenica 12 agosto**

orario 9,30-15,30 Costo 35€  
minimo 5 partecipanti

**Battere la Falce, affilarla e tagliare  
l'erba: impariamo.**

**giovedì 19 luglio:**  
Orario 16,00-18,00 Costo 10€

**Corso sui Fiori di Bach** riconoscimento  
delle 20 piante presenti in azienda ed  
introduzione alla floriterapia,  
**martedì 14 agosto :**  
orario 9,00 - 12,00 Costo: 15€

## Festival di mezza estate a Mezzomonte Coltivare cultura

Da venerdì 27 a domenica 29 luglio

**Teatro in fattoria:**

**venerdì 27 luglio: Spettacolo teatrale**  
ore 17,00 costo 3€ a persona, l'eccezionale  
compagnia teatrale **Bottegavaga, per il 4°  
anno al nostro Festival presenta:**

**Nella tana del lupo**

Con Vanni Carpenedo  
Drammaturgia e regia Alberta Toninato

Alessandro Tandura, primo paracadutista in una  
missione di guerra negli ultimi mesi del primo  
conflitto mondiale, diventa l'eroe di una fiaba,  
attraverso i ricordi di una nonna centenaria e  
l'immaginazione del nipotino che la ascolta.

Indicato per bambini dai 5 anni, ragazzi e adulti.

**domenica 29 luglio:**  
**Scampagnate in fattoria**

ore 10,00 - 17,00  
pranzo con prodotti  
biologici e pizze cotte nel  
nostro forno a legna, tante  
attività, giochi, laboratori;  
ore 15,00 **Danze popolari** guidate per tutti,  
mercantino, dalle terre delle Donne in Campo  
sapori da gustare.



Inoltre ancora la compagnia **Bottegavaga**  
**presenta:**

**Libri in maschera**

## 3 storie per 3 maschere

Con Alberta Toninato e Vanni Carpenedo

*Marcovaldo* di Italo Calvino, *Il libro degli errori* di  
Gianni Rodari e *Il mostro peloso* di Henriette  
Bichonnier, tre classici della letteratura per  
l'infanzia, vengono letti e raccontati in modo  
dinamico e teatrale con l'irriverente collaborazione  
di tre maschere della Commedia dell'Arte:  
Arlecchino, Zanni e il Dottore.

Indicato per bambini da 6 a 10 anni

Informazioni:  
3407062645

[info@bottegavaga.it](mailto:info@bottegavaga.it) [www.bottegavaga.it](http://www.bottegavaga.it)

**Settimane**  
**"naturalmente" verdi...**  
**per vivere a diretto**  
**contatto con la natura**



da giugno a settembre

Per bambini/e e ragazzi/e dai tre ai quattordici anni.  
Il nostro obiettivo è di far sperimentare i cicli del cibo  
attraverso laboratori di raccolta e di cucina, inoltre giochi  
non competitivi, creazioni e contatto con la natura.  
AGEVOLAZIONI TRAMITE BUONI DI SERVIZIO.  
**COMPLETE per il 2018**

**Domenica in fattoria per bambini:**  
**una per stagione**

**L'autunno in fattoria**

raccogliamo nell'orto le verdure da conservare  
per l'inverno, cuciniamo gli gnocchi di zucca, portiamo  
a casa zucca, foglie colorate e fagioline.

**L'inverno in fattoria**

prepariamo insieme i biscotti di Natale e ci prepariamo  
alla sua atmosfera.

**Primavera in fattoria** prepariamo la treccia di  
Pasqua.

**Domeniche in fattoria per famiglie:** date da  
definire, seguitemi su fb, sul sito o dove ci trovate..