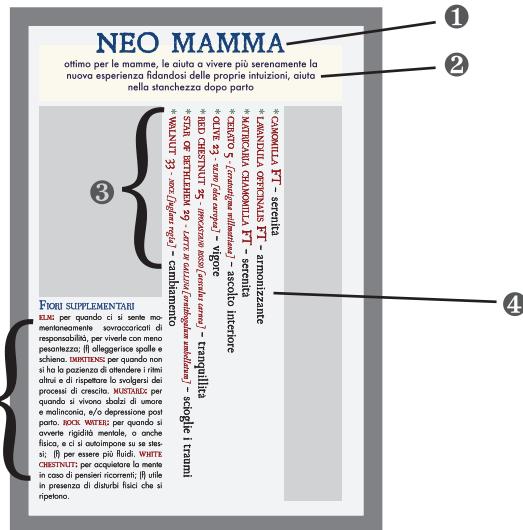


Descrizioni degli estratti composti da FIORI TRENTINI e FIORI DI BACH

La collaudata esperienza pratica con i Fiori ci ha spinto a creare queste 10 più 2 miscele personalizzate, ognuna adatta ad un tipo particolare di situazione, come si evince dalle descrizioni che seguono.

Di seguito sono elencati i rimedi composti con: **Nome 1**, **Descrizione 2**, **Elenco dei fiori della miscela (FT sta per fiori Trentini) 3** e per ognuno una **parola chiave 4**, poi i **Fiori supplementari 5**.

I fiori supplementari sono da scegliere, se necessari, in aggiunta al rimedio base, al fine di meglio rispondere a esigenze personali; è aggiunta anche una piccola spiegazione riguardo agli effetti sul fisico (f), da non intendersi assolutamente come sostitutivo di cure mediche ma solo come supporto emotivo riguardo ai disturbi citati, (le indicazioni su effetti fisici sono tratte da Ricardo Orozco Nuovi Orizzonti con i fiori di Bach Edizioni Centro di benessere psicofisico).



Sono pronti all'uso, è comunque possibile diluirli ulteriormente all'assunzione, è sicuramente meglio diluirli prima di darli ai bambini..

Assumere 4 gocce da 4 a più volte al giorno, al bisogno.

NEO MAMMA

ottimo per le mamme, le aiuta a vivere più serenamente la nuova esperienza fidandosi delle proprie intuizioni, aiuta nella stanchezza dopo parto



FIORI SUPPLEMENTARI

ELM: per quando ci si sente momentaneamente sovraccaricati di responsabilità, per viverle con meno pesantezza; (f) alleggerisce spalle e schiena. IMPATIENS: per quando non si ha la pazienza di attendere i ritmi altrui e di rispettare lo svolgersi dei processi di crescita. MUSTARD: per quando si vivono sbalzi di umore e malinconia, e/o depressione post parto. ROCK WATER: per quando si avverte rigidità mentale, o anche fisica, e ci si autoimpone su se stessi; (f) per essere più fluidi. WHITE CHESTNUT: per acquietare la mente in caso di pensieri ricorrenti; (f) utile in presenza di disturbi fisici che si ripetono.

- * LAVANDULA OFFICINALIS FT - armonizzante
- * MATRICARIA CHAMOMILLA FT - serenità
- * CERATO 5 - *[ceratostigma willmottiana]* - ascolto interiore
- * OLIVE 23 - *[olea europea]* - vigore
- * RED CHESTNUT 25 - *[ippocastano rosso]* - tranquillità
- * STAR OF BETHLEHEM 29 - *[latte di gallina]* - scioglie i traumi
- * WALNUT 33 - *[noce]* *[juglans regia]* - cambiamento



NUOVI ARRIVI

un sostegno a piccoli e grandi, ognualvolta temiamo che il nuovo arrivato ci privi delle attenzioni o dei propri spazi (esempio: fratellino, collega, figlio, o altre novità)



FIORI SUPPLEMENTARI

BEECH: per quando si diventa ipercritici e intolleranti verso la situazione esterna; (f) utile anche per allergie, intolleranze e rigidità del corpo. HONEYSUCKLE: per chi rimpiange con nostalgia la situazione precedente illudendosi, per vivere più al presente; (f) utile anche per cambiamenti fisici. PINO: per quando esistono sensi di colpa, per i propri pensieri o per osservazioni esterne; (f) utile anche in presenza di problematiche immunitarie. SCLERANTUS: quando non si riesce a dare delle priorità e a decidere cosa è veramente importante per noi stessi; (f) utile anche in presenza di dislessia, balbuzie, alternanze di umore. VINE: per quando nasce senso senso di rivalsa, autoritarismo e imposizione verso l'esterno; (f) utile anche in presenza di brufoli e cisti.

- * ERICA ARBOREA FT - umiltà
- * MATRICARIA CHAMOMILLA FT - serenità
- * CHICORY 8 - *[cicoria selinifolia]* *[cichorium intybus]* - amore altruista
- * HOLLY 15 - *[agrifoglio]* *[ilex aquifolium]* - amore
- * MIMOLUS 20 - *[mimolo giallo]* *[mimulus guttatus]* - audacia
- * WALNUT 33 - *[noce]* *[juglans regia]* - cambiamenti



ENTUSIASMO

per avere rinnovato interesse e motivazioni nel quotidiano
(esempio: scuola, lavoro, casalinghe...)



FIORI SUPPLEMENTARI

CENTAURY: per quando facciamo fatica a dire di no, trovandoci sovraccarichi o demotivati, per aumentare la forza di volontà; (f) utile anche come rinvigorente, e in caso di parassiti e allergie. CHESTNUT BUD: per quando capita di ripetere gli stessi errori cadendo in un circolo vizioso, aiuta ad imparare di più dall'esperienza; (f) aiuta anche per problemi di assimilazione degli alimenti. OLIVE: per quando si è fisicamente stanchi ed esauriti, serve per rinvigorirsi ed avere più energia; (f) utile negli esaurimenti. ROCK WATER: per quando ci si autocritica, dopo essersi confrontati con gli altri; (f) ottimo anche in tutte le forme di rigidità anche fisica.



- * CALENDULA OFFICINALIS FT - comunicazione pulita
- * IRIS GERMANICA FT - ispirazione
- * PRUNUS CERASUS FT - decisione
- * CLEMATIS 9 - VITALBA [*clematis vitalba*] - concentrazione e interesse
- * ELM II - OLMO INGLESE [*ulmus procera*] - leggerezza
- * HORNBEAM 17 - CARPINO BIANCO [*carpinus betulus*] - vivacità
- * LARCH 19 - LARICE [*larch decidua*] - fiducia in se stessi
- * WILD OAT 37 - FORASACCO [*bromus ramosus*] - scelta certa

MI TRASFORMO

utile in tutte le fasi di passaggio e cambiamento, fisico ed emotivo
(esempio: pubertà, menopausa, ecc...)



FIORI SUPPLEMENTARI

BEECH: per quando si è particolarmente ipercritici e intolleranti; (f) utile anche per allergie, intolleranze e rigidità del corpo. IMPATIENS: per quando non si ha la pazienza di rispettare lo svolgimento degli eventi con i ritmi naturali, accettare i ritmi altrui. mustard: per non permanere in stati di malinconia o depressione. VERNALIS: per quando si vogliono convincere gli altri imponendo le proprie idee con particolare veemenza, senza la costanza di portarle avanti; (f) sul lato fisico può dare aiuto nelle nevralgie, otiti e foruncoli. WATER VIOLET: per quando ci si chiude in se stessi, avendo difficoltà a condividere con gli altri, diventando selettivi, riapre allo scambio con gli altri; (f) aiuta anche nei processi di calo vista, udito e mobilità.



CERTAMENTE

per aumentare la fiducia e la sicurezza



FIORI SUPPLEMENTARI

IRIS: per quando può risultare utile aiutare l'ispirazione creativa. CENTAURY: per quando facciamo fatica a dire di no, trovandoci sovraccarichi o svitati dal nostro cammino di vita, per aumentare la forza di volontà; (f) utile anche come rinvigorente, e in caso di parassiti e allergie. HORNBEAM: serve quando la mente è particolarmente sovraffaticata e stenta a ricaricarsi, anche il vigore fisico può trarne beneficio; (f) è utile anche in caso di distorsioni e lussazioni. SCLERANTUS: quando non si riesce a dare delle priorità e a decidere cosa è veramente importante per noi stessi; (f) utile anche in presenza di dislessia, balbuzie, alternanze di umore. WILD OAT: per trovare la propria strada fra tante strade.



- * MALVA SYLVESTRE FT - avvicinamento agli altri
- * POTENTILLA REPTANS FT - sbloccare
- * TANACETUM VULGARE FT - decisione
- * VERBASCUM THAPSUS FT - presa di coscienza
- * ASPEN 2 - *PIOPPO TREMULU* [*Populus tremula*] - sicurezza
- * CERATO 5 - *Ceratostigma willmottiana* - ascolto interiore
- * LARCH 19 - *LARICE* [*Larix decidua*] - fiducia in se stessi
- * WALNUT 33 - *NOCE* [*Juglans regia*] - cambiamento

IN FORZA

aiuta per l'esaurimento fisico, anche dopo malattie, periodi di stress e in convalescenza



FIORI SUPPLEMENTARI

ELM: per quando ci si sente momentaneamente sovraccaricati e vivere con meno pesantezza, aiuta a ritrovare forza, quando si è scoraggiati; (f) alleggerisce spalle e schiena. OAK: aiuta a trovare flessibilità quando la nostra accoglienza ci porta a caricarci e a pretendere troppo da noi stessi; (f) coadiuvante nei casi di innalzamento della pressione,cefalee, tensioni nella zona cardiaca e della colonna vertebrale. WHITE CHESTNUT: dona pace alla mente ed energia nel caso di pensieri ricorrenti che affaticano; (f) utile in presenza di disturbi fisici che si ripetono (esempio: balbuzie, singhiozzo, tic....).



CALMAMENTE

per tutte le volte che non riusciamo a calmare i pensieri, temendo di rivivere situazioni sgradevoli, utile dopo furti, catastrofi e situazioni di panico



FIORI SUPPLEMENTARI

CRAB APPLE: quando l'idea dell'evento diventa ossessiva, ridona il senso delle proporzioni; (f) aiuta la depurazione, sostegno per vincere le dipendenze. RED CHESTNUT: quando il pensiero ricorrente è di paura per quello che può succedere ai nostri cari; (f) sostegno per problemi urinari ed intestinali.



- * HYPERICUM PERFORATUM FT - protezione da sensibilità eccessiva
- * MATRICARIA CHAMOMILLA FT - serenità
- * TRIFOLIUM PRATENSE FT - visione positiva della realtà
- * ASPEN 2 - PORDO TREMULUO [*populus tremula*] - sicurezza e temerarietà
- * MIMOLUS 20 - MIMOLUO GIALLO [*mimulus guttatus*] - audacia
- * ROCK ROSE 26 - ELLANTEMO [*helianthemum nummularium*] - coraggio, conforto
- * STAR OF BETHLEHEM 29 - LATTE DI GALLINA [*ornithogalum umbellatum*] - scioglie i traumi
- * WHITE CHESTNUT 35 - IPPOCASTANO BIANCO [*aesculus hippocastanum*] - mente quieta



CAMBIO DI ROTTA

quando si è perso il lavoro, per aver maggiore fiducia in se stessi e nella vita



FIORI SUPPLEMENTARI

GORSE: quando si perde anche la speranza di ritrovare un'occupazione e non si vede più una via di uscita. HOLLY: quando affiorano dei sentimenti di rabbia, rancore, invidia o gelosia, per l'ingiustizia subita; (f) irritazioni ed infiammazioni, pruriti. LARCH: quando si dubita delle proprie capacità; utile in caso di disturbi autoindotti, mal di gola, afezia. PINE: per quando ci si sente in colpa per la perdita subita; (f) utile supporto in tutti i casi di disturbi congeniti e malattie gravi. SWEET CHESTNUT: quando la disperazione tocca il fondo e serve ripartire, come l'araba fenice si deve affrontare una trasformazione; (f) utile in presenza di vomito, palpitazioni, sudore freddo. WILLOW: per quando è molto forte il senso di ingiustizia e si cade nel vittimismo; (f) può aiutare in presenza di ritenzione di liquidi e per eccesso di muco.

- * BORAGO OFFICINALIS FT - leggerezza nel cuore
- * MATRICARIA CHAMOMILLA FT - serenità
- * ONONIS NATRIX FT - forza del cuore
- * IRIS GERMANICA FT - ispirazione
- * AGRIMONY 1 - AGRIMONIA [*agrimonia eupatoria*] - pace e capacità di confronto
- * ELM II - OLMO INGLESE [*ulmus procera*] - leggerezza
- * MIMOLUS 20 - MIMOLUO GIALLO [*mimulus guttatus*] - audacia
- * STAR OF BETHLEHEM 29 - LATTE DI GALLINA [*ornithogalum umbellatum*] - mente quieta
- * WHITE CHESTNUT 35 - IPPOCASTANO BIANCO [*aesculus hippocastanum*] - scioglie i traumi



RIPARACUORE

per alleggerire il dolore della perdita di una persona cara,
per ritrovarsi dopo lutti o abbandoni



FIORI SUPPLEMENTARI

GORSE: quando sembra di non poter uscire da questo stato di sofferenza e si perde anche la speranza; (f) supporto in caso di malattie croniche quando i meccanismi di guarigione sembrano essersi fermati. HEATHER: quando ci si focalizza troppo su se stessi diventando egocentrici; (f) utile nelle situazioni di ipocondria.

SWEET CHESTNUT: quando la disperazione tocca il fondo e serve ripartire, come l'araba fenice si deve affrontare una trasformazione; (f) utile in presenza di vomito, palpitations, sudore freddo. WILD ROSE: per quando prevale l'apatia aiuta a trovare l'entusiasmo per ricominciare; (f) utile sotto forma di crema in caso di muscoli atrofizzati, atonia e scarsa circolazione nelle gambe.

WILLOW: per quando si vive l'evento come un' ingiustizia e si cade nel vittimismo; (f) può aiutare in presenza di ritenzione di liquidi e per eccesso di muco.

- * ANASTATICA HIEROCHUNTICA FT - rinascita
- * CRATEGUS MONOGYNA FT - obiettivi
- * PLANTAGO MAJOR FT - accettazione
- * PRUNUS PERSICA FT - gioia
- * HOLLY 15 - AGRIFOLIO [*Ilex aquifolium*] - amore
- * HONEYSUCKLE 16 - CAPRIFOLIO [*Lonicera caprifolium*] - stare nel presente
- * STAR OF BETHLEHEM 29 - LATTE DI GALLINA [*Ornithogalum umbellatum*] - scioglie i traumi
- * WALNUT 33 - NOCE [*Juglans regia*] - cambiamento
- * WHITE CHESTNUT 35 - IPPOCASTANO BIANCO [*Aesculus hippocastanum*] - mente quieta

GIOIANUOVA

riporta la luce ed il calore nel buio dell'animo depresso



FIORI SUPPLEMENTARI

RUDBECKIA HIRTA: per aiutare parti della personalità che sono state rimosse, senza le quali non possiamo essere integri; (f) utile per chi digrigna i denti, di supporto in caso di amnesia o paralisi. CHERRY PLUM: per quando la paura di perdere il controllo ci fa temere di fare cose non volute; (f) utile in caso di enuresi, disturbi digestivi, tosse irritante, crisi di starnuti. GORSE: quando sembra di non poter uscire da questo stato di sofferenza e si perde la speranza; (f) supporto in caso di malattie croniche, quando i meccanismi di guarigione sembrano essersi fermati. WILLOW: per quando si cade nel vittimismo e si tende ad autocompatirsi per il proprio triste destino; (f) può aiutare in presenza di ritenzione di liquidi e per eccesso di muco.



PROVE DI VITA E RIMEDIO ESAMI

consigliato per tutte le situazioni "di esame", non solo scolastico, vale a dire quelle situazioni che generano ansia, insicurezza, paura dell'insuccesso. Per esempio colloqui, visite mediche, operazioni, viaggi...da assumere nel periodo precedente.



FIORI SUPPLEMENTARI

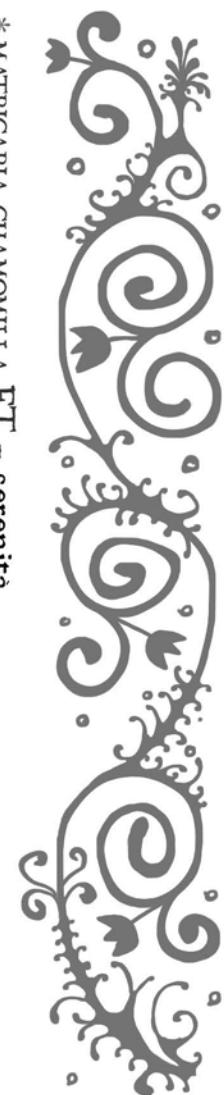
CALENDULA OFFICINALIS FT: aiuta per le difficoltà di comunicazione, e per quando serve migliorare l'aspetto verbale sia nell'ascolto che nell'esprimersi. MALVA SYLVESTRIS FT: per chi frenato da paura o insicurezza mantiene una barriera verso gli altri, utile per stress e tensione nella vita sociale. CHESTNUT BUD: aiuta l'apprendimento e ad imparare di più dall'esperienza per non dover ripetere gli stessi errori cadendo in un circolo vizioso; aiuta anche per problemi di assimilazione degli alimenti.



- * IRIS GERMANICA FT - ispirazione
- * LAWANDULA OFFICINALIS FT - armonizzante
- * MATRICARIA CHAMOMILLA FT - serenità
- * CLEMATIS 9 - VITALBA [*clematis vitalba*] - concentrazione
- * ELM II - OLMO INGLESE [*ulmus procera*] - responsabilità
- * GENTIAN 12 - GENZIANELLA AUTUNNALE [*gentiana amarella*] - ottimismo
- * LARCH 19 - LARICE [*Larix decidua*] - fiducia in se stessi
- * WHITE CHESTNUT 35 - IPPOCASTANO BIANCO [*castulus hippocastanum*] - mente quieta

PRONTO AIUTO

(Rescue Remedy rafforzato con fiori trentini): un aiuto per tutte le situazioni di emergenza grandi o piccole, utile per tutta la famiglia, e non solo, anche per piante e animali. Esempi: per spaventi, brutte notizie, dopo interventi o traumi, per il parto, prima, durante e dopo, anche per uso esterno diluito in acqua o in crema, per botte, scottature, punture di insetti, pruriti, erpes, e altro ancora.



FIORI SUPPLEMENTARI

- * MATRICARIA CHAMOMILLA FT - serenità
- * TRIFOLIUM PRATENSE FT - calma e visione positiva della realtà
- * CHERRY PLUM 6 - MIRABOLANO [*prunus cerasifera*] - mantenere il controllo
- * CLEMATIS 9 - VITALBA [*clematis vitalba*] - restare presenti
- * IMPATIENS 18 - NON MI TOCCARE [*impatiens glandulifera*] - rilassamento
- * ROCK ROSE 26 - ELIANTEMO [*helianthemum nummularium*] - coraggio, conforto
- * STAR OF BETHLEHEM 29 - LATTE DI GALLINA [*ornithogalum umbellatum*] - scioglie i traumi



Estratti di fiori Trentini in miscele composte.

I Fiori sono tutti raccolti e preparati personalmente, sono diluiti, confezionati e distribuiti sempre da noi, Ciclo Completo in Azienda. **La Fonte Azienda Agricola Biologica di Montagna e Fattoria didattica**, che si trova a Mezzomonte di Folgaria in Trentino a 750 m. s/m ed è un'azienda a indirizzo misto che ripropone, a grandi linee, l'azienda agricola tradizionale tendenzialmente autosufficiente. Avendo recuperato dal 1990 terrazzamenti di montagna e strutture abbandonate, ristrutturando in bioedilizia e sviluppando vari sistemi di energie alternative. Dal 1995 l'indirizzo dell'azienda è stato quello di uno sviluppo sostenibile nei settori ambientale e sociale, sviluppando attività didattica in fattoria, auto trasformazione dei propri prodotti agricoli ed effettuazione della vendita diretta, soggiorni lavorativi alla pari per gli associati del WWOOF Italia e per stagisti.

Dal 1999 svolge attività didattica con scuole di vario grado, dalla materna alle superiori, e anche con famiglie e gruppi. Tra le attività che hanno riscosso il maggiore gradimento: raccogliamo, laviamo, cuciniamo e mangiamo le verdure; ciclo del latte; della lana; del pane. Si svolgono in estate le "Settimane naturalmente verdi", e durante l'anno i "Sabati in Fattoria", per far vivere a diretto contatto con la Natura bambini e ragazzi dai 3 ai 15 anni, in un ambiente sano e accogliente. Si offre un paesaggio rilassante.

La ricerca delle piante e la preparazione hanno necessitato 5 anni, dal 1995 al 2000, per avere tutti i 38 fiori, normalmente denominati Fiori di Bach, una meravigliosa ricerca personale di Elisabetta, coincidente con un cammino spirituale Cristiano, in cui questi fiori sono visti come un dono a noi fatto dal Creatore. La ricerca è poi continuata con la preparazione di altri fiori che crescono fra le montagne del Trentino, qui chiamati Fiori Trentini, ed è sfociata nel 2012 nella preparazione delle miscele Flor, Estratti di fiori Trentini in miscele composte qui presentate; ed anche dei sacchettini da collo Florini con erbe e Fiori, Solamente 3 dei fiori di Bach non sono presenti in Trentino, li abbiamo comunque trovati personalmente nel nord Italia (Violetta d'acqua, Genziana e Ginestrone) e anche 2 dei fiori Trentini (Erica arborea che fioriva contemporaneamente al Ginestrone e Rosa di Gerico) non crescono da noi. Le miscele Flor sono composte da Fiori Trentini e Fiori di Bach (pur sempre preparati in Trentino) e sorgono dalla collaborazione fra:

Elisabetta Monti

Preparatrice dei fiori, nonché fondatrice e contitolare dell'azienda agricola La Fonte, perita agraria e tutor di fattoria didattica. Dal 1980 lavora nel settore dell'agricoltura, prima in progetti di sviluppo agricolo e forestale in Africa, e dal **1986** in progetti di ripristini ambientali in Trentino. Nel **1993** ha svolto due stage in asili Waldorf a Bosentino e a Milano. Dal **1993** ha avviato l'Azienda agricola Biologica di Montagna La Fonte, a Mezzomonte di Folgaria.

Milena Ferrari

Milena da più di 20 anni studia e opera nel settore del benessere. Ha frequentato diversi corsi con un approccio di approfondimento multidisciplinare: fiori di Bach, manos infronteras, naturopatia, riflessologia, dermoriflessologia, pranic healing, contatto terapeutico, fitoterapia. Attualmente gestisce una propria erboristeria, **Il giardino di Flor ad Arco**. La linea FLOR nasce dopo anni di attenta osservazione, conoscenza e affinità con i fiori che insieme all'esperienza sul campo hanno permesso di individuare una dominanza di manifestazioni che si presentano in modo ricorrente dopo certi eventi: presupposto e fondamento nella preparazione delle miscele FLOR. Il nome Flor porta in se' l'incanto e la forza della sapienza popolare: "Flor" venivano chiamati i componenti della famiglia Ferrari in aggiunta al loro nome. Fiori? Ci piace pensarlo!

**Raccolti a La Fonte Azienda agricola,
assieme ad altri 38 fiori**



*Fiori femminili e maschile di *Fagus sylvatica**



*Fiori femminili e mascchili di *Larix decidua**