

settimane “naturalmente” verdi Ricetta gustosa per la salute

Settimane di colonia che i bambini passano a diretto contatto con la natura, l'orto, il frutteto, gli animali; seguendo i prodotti dal campo alla tavola, preparando in pratica gustosi pranzetti, (pizza, risotti, pasta fresca, toseffa), e deliziose merende, (con yogurt di pecora, marmellate dell'azienda, torte e budini) e tra giochi con gli animali dell'azienda e passeggiate nel bosco alla scoperta dei segreti della natura il divertimento è assicurato, *ricetta ideale per la salute e la socialità del gruppo.*

Per bambini - ragazzi dai 3 ai 15 anni Il gruppo di 15 bambini sarà seguito da 2 a 4 educatrici a seconda dei momenti della giornata.

Ogni settimana comprenderà attività dove i bambini-ragazzi saranno protagonisti nei diversi ambienti:

- la fattoria didattica**, che ha l'intento di far conoscere e accudire animali quali: capre, pecore, galline, cani, gatti, e l'asina “Neve”
- il laboratorio di cucina**, per preparare e gustare tutti i giorni pranzi e merende, dal campo, dalla stalla, dal prato al piatto, vera **educazione alimentare**, con i prodotti della fattoria e per imparare i segreti delle piante aromatiche
- l'orto sinergico**, dove, con l'aiuto di *Elisabetta* e *Sara*, si raccoglieranno gli ortaggi che, in seguito, verranno cucinati e degustati assieme ai formaggi, al pane e a quant'altro verrà preparato
- ampi prati e il grande bosco** per passeggiate, corse, avventure ed escursioni e scoperta di luoghi silenziosi...
- la casa**, con alcune camerette, con l'angolo morbido e luoghi per rilassarsi e leggere, disegnare, ridere e giocare.

Durante le settimane saranno organizzati dei laboratori di avvicinamento all'arte e alla creatività, anche con la realizzazione di semplici oggetti in feltro e altre opere, si presterà particolare attenzione anche agli aspetti formativi e relazionali. Potranno essere presenti in fattoria dei volontari di madre lingua inglese e o francese.

Dove siamo

L'azienda agricola biologica “La Fonte” si trova a Mezzomonte di Folgaria (750 m.slm) ed è un'azienda ad indirizzo misto che ripropone, a grandi linee, l'azienda agricola tradizionale tendenzialmente autosufficiente.

Avendo recuperato terrazzamenti di montagna abbandonati, effettua coltivazione e trasformazione di ortaggi biologici, frutta ed erbe officinali, mentre la presenza di vari animali assicura la produzione di latte, yogurt, formaggi, uova, lana... tutti prodotti acquistabili in azienda.

L'azienda è immersa in diversi ecosistemi, tra cui il bosco e il torrente, dispone di tre fabbricati, ristrutturati con materiali naturali e biologici, dotati di energia rinnovabile: collettori solari auto costruiti, pannelli fotovoltaici e fitodepurazione degli scarichi.

PERIODI

**Prima settimana verde (da lunedì a venerdì):
dal 24 al 28 giugno 2013**

**Seconda settimana verde (da lunedì a venerdì)
Dall' 1 al 5 luglio 2013**

**Terza settimana verde (da lunedì a venerdì):
dal 15 al 19 luglio 2013 (per ragazzi da 8 a 15 anni: è prevista un'uscita infrasettimanale con pernottamento in tenda).**

**Quarta settimana verde (da lunedì a venerdì):
dal 29 luglio al 2 agosto 2013 (si può attivare un pernottamento in tenda presso l'azienda agricola)**

**Quinta settimana verde (da lunedì a venerdì):
dal 5 al 9 agosto 2013**


**Sesta settimana verde (da lunedì a venerdì):
dal 26 al 30 agosto 2013**

**Settima settimana verde (da lunedì a venerdì):
dal 2 al 6 settembre 2013**

Possibile attivazione su richiesta di una settimana aggiuntiva in giugno dal 17 al 21 e di una in settembre dal 9 al 13

Su richiesta è possibile pernottare in fattoria

MODALITÀ E QUOTE DI ISCRIZIONE A SETTIMANA

	COLONIA DIURNA 08:45 – 17:45	COLONIA DIURNA CON TRASPORTO (da e per Calliano) 08:15 – 18:15	COLONIA RESIDENZIALE (dalla domenica sera)
Con buono di servizio	€ 245,00*	€ 245,00*	€ 420,00*
Senza buono di servizio	€ 225,00	€ 225,00	€ 400,00

Riduzione del 10% per il 2° figlio e del 20% per il 3°; e del 10% per più di una settimana.

* Comprensivo di € 20 per costi di adeguamento assicurativo obbligatorio per lo Strumento Buoni di Servizio.

Responsabili per la didattica: **Elisabetta Monti e Sara Grassi Monti**

LA QUOTA COMPRENDE

Tutte le attività proposte - utilizzo della struttura - le varie degustazioni - i materiali "naturalmente didattici" - assicurazione - costi amministrativi per la gestione dello Strumento Buoni di Servizio - trasporto da Calliano e ritorno.

COMPOSIZIONE GRUPPI

Ogni settimana potranno partecipare al massimo 12/15 bambini di età diversa. Durante le giornate si alterneranno momenti collettivi e attività in sottogruppo.

INFORMAZIONI

Su richiesta i genitori interessati possono incontrare le educatrici e visitare la fattoria telefonando al n° 0464 720041 o 340 1534163 o scrivendo all'indirizzo Info@la-fonte.org e lasciando il proprio recapito telefonico. Abilitati alla preparazione di pasti per celiaci. Si raccomanda un abbigliamento comodo e un cambio da tenere presso la fattoria (prevedere anche scarpe e giacca a tenuta d'acqua).

AGEVOLAZIONE TRAMITE BUONI DI SERVIZIO

Possibilità di usufruire dei buoni di servizio, cofinanziati dal Programma operativo Fondo sociale europeo 2007/2013 della Provincia autonoma di Trento. Informazioni presso la Struttura Multifunzionale Territoriale Ad Personam



numero verde **800163870** Via Pranzelores, 69 – Trento e nel sito www.fse.provincia.tn.it (opp. per i citt./buoni di servizio). In caso di genitori entrambi lavoratori i buoni di servizio potranno coprire una percentuale variabile fino ad un massimo circa del 80% della spesa.

RITROVO e ORARI

Per chi usufruisce del **trasporto pubblico**, ogni mattina un'educatrice accompagnerà il gruppo da Calliano (corriera delle **ore 8:28**) alla fattoria (16 min.). Il rientro a Calliano, sempre con le autolinee pubbliche, è previsto per le **ore 18:15**. Per chi è accompagnato dai genitori **con mezzi propri**, il ritrovo è alle **ore 8.45** in fattoria. Termine delle attività alle **ore 17:45**.

PER ARRIVARE IN FATTORIA

Da Rovereto: ss350 Calliano – Folgaria, 1,5 Km dopo Mezzomonte (al km VI/7) troverete le indicazioni sulla destra; scendere a piedi 400 metri, salvo disabili.



Azienda Agricola Biologica di Montagna
Fattoria Didattica per la famiglia
Mezzomonte loc. Gruim 38064 Folgaria (Tn) Italia
Tel. 0464-720041 info@la-fonte.org
www.la-fonte.org

settimane "naturalmente" verdi...

ESTATE 2013

