

## settimane “naturalmente” verdi ....

### Ricetta gustosa per la salute

Per bambini - ragazzi dai 3 ai 15 anni

La nostra proposta è quella di far sperimentare la vita in fattoria attraverso attività a diretto contatto con la natura e percorsi “gustosi” legati ai prodotti genuini dell'agricoltura, come ricetta ideale per la salute e la socialità del gruppo.

Ogni settimana comprenderà attività dove i bambini-ragazzi saranno protagonisti nei diversi ambienti:

**la fattoria didattica**, che ha l'intento di far conoscere e accudire animali quali: capre, galline, cani, gatti, maialini e .... l'asino “Celestino”

**il laboratorio di cucina**, per preparare e gustare pranzi e merende con i prodotti della fattoria e per imparare i segreti delle piante aromatiche  
**l'orto sinergico**, dove, con l'aiuto di *Elisabetta* e *Binod*, si raccoglieranno gli ortaggi che, in seguito, verranno cucinati e degustati assieme ai formaggi, al pane e a quant'altro verrà prodotto

**ampi prati e il grande bosco** per passeggiate, corse, escursioni e scoperta di luoghi silenziosi...

**la casa**, con alcune camerette, con l'angolo morbido e luoghi per rilassarsi e leggere, disegnare, ridere e giocare.

Durante le settimane saranno organizzati dei laboratori di avvicinamento all'arte e alla creatività, anche con la realizzazione di semplici oggetti in feltro; potranno essere presenti in fattoria dei volontari di madre lingua inglese e o francese.

### Dove siamo

L'azienda agricola biologica “La Fonte” si trova a Mezzomonte di Folgaria (750 m. s/m) ed è un'azienda ad indirizzo misto che ripropone, a grandi linee, l'azienda agricola tradizionale tendenzialmente autosufficiente.

Avendo recuperato terrazzamenti di montagna abbandonati, effettua coltivazione e trasformazione di ortaggi biologici, frutta ed erbe officinali, mentre la presenza di vari animali assicura la produzione di latte, yogurt, formaggi, uova, lana... tutti prodotti acquistabili in azienda.

L'azienda è immersa in diversi ecosistemi, tra cui il bosco e il torrente, dispone di tre fabbricati, ristrutturati con materiali naturali e biologici, dotati di energia rinnovabile: collettori solari auto costruiti, pannelli fotovoltaici e fitodepurazione degli scarichi.

## PERIODI

Prima settimana verde (da lunedì a venerdì):  
dal 27 giugno all'1 luglio 2011

Seconda settimana verde (da lunedì a venerdì)  
dal 4 all' 8 luglio 2011

Terza settimana verde (da lunedì a venerdì):  
dal 25 al 29 luglio 2011 (per ragazzi dai 10 ai 15 anni: è prevista un'uscita infrasettimanale con pernottamento in tenda).

Quarta settimana verde (da lunedì a venerdì):  
dall'1 al 5 agosto 2011

Quinta settimana verde (da lunedì a venerdì):  
dal 22 al 26 agosto 2011

Sesta settimana verde (da lunedì a venerdì):  
dal 29 agosto al 2 settembre 2011

Su richiesta è possibile pernottare in fattoria:  
5 posti letto nella casetta e altri in tenda.

## MODALITÀ E QUOTE DI ISCRIZIONE A SETTIMANA

	<b>COLONIA DIURNA</b> 08:45 – 17:45	<b>COLONIA DIURNA CON TRASPORTO</b> (da e per Calliano) 08:15 – 18:15	<b>COLONIA RESIDENZIALE</b> (dalla domenica sera)
Con buono di servizio	€ 245,00*	€ 245,00*	€ 420,00*
Senza buono di servizio	€ 225,00	€ 225,00	€ 400,00

Riduzione del 10% per il 2° figlio e del 20% per il 3°; e del 10% per più di una settimana.

\* Comprensivo di € 20 per costi di adeguamento assicurativo obbligatorio per lo Strumento Buoni di Servizio.

Responsabile: **Elisabetta Monti**

Responsabile per la didattica: **Sabrina Candioli**

## LA QUOTA COMPRENDE

Tutte le attività proposte - utilizzo della struttura - le varie degustazioni - i materiali "naturalmente didattici" - assicurazione - costi amministrativi per la gestione dello Strumento Buoni di Servizio - trasporto da Calliano e ritorno.

## COMPOSIZIONE GRUPPI

Ogni settimana potranno partecipare al massimo 12/15 bambini di età diversa. Durante le giornate si alterneranno momenti collettivi e attività in sottogruppo.

## INFORMAZIONI

Su richiesta i genitori interessati possono incontrare le organizzatrici e visitare la fattoria telefonando al n° 0464 720041 o scrivendo all'indirizzo [Info@la-fonte.org](mailto:Info@la-fonte.org) e lasciando il proprio recapito telefonico.

Si raccomanda un abbigliamento comodo e un cambio da tenere presso la fattoria (prevedere anche scarpe e giacca a tenuta d'acqua).

## AGEVOLAZIONE TRAMITE BUONI DI SERVIZIO

Agevolazioni soggette a limitazioni, condizioni e restrizioni indicate nel sito [www.fse.provincia.tn.it](http://www.fse.provincia.tn.it) (area utenti / buoni di servizio).

Struttura Multifunzionale Territoriale di Servizi dell'ufficio FSE "Ad personam"  
Via Pranzelores, 69 – Trento tel. 800163870

In caso di genitori entrambi lavoratori i buoni di servizio copriranno una percentuale variabile fino ad un massimo del 90% della spesa.

## RITROVO e ORARI

Per chi usufruisce del **trasporto pubblico**, ogni mattina un'educatrice accompagnerà il gruppo da Calliano (corriera delle **ore 8:28**) alla fattoria (16 min.). Il rientro a Calliano, sempre con le autolinee pubbliche, è previsto per le **ore 18:15**. Per chi è accompagnato dai genitori **con mezzi propri**, il ritrovo è alle **ore 8.45** in fattoria. Termine delle attività alle **ore 17:45**.

## PER ARRIVARE IN FATTORIA

Da Rovereto: ss350 Calliano – Folgaria, 1,5 Km dopo Mezzomonte (al km VI/7) troverete le indicazioni sulla destra; scendere a piedi 400 metri, salvo disabili.  
Da Folgaria: ss350 direzione Calliano, due tornanti dopo il bivio per Penedi, (al km VII/7) indicazioni sulla sinistra.



Azienda Agricola Biologica di Montagna  
Fattoria Didattica per la famiglia  
Mezzomonte loc. Gruim 38064 Folgaria (Tn) Italia  
Tel. 0464-720041 [info@la-fonte.org](mailto:info@la-fonte.org)  
[www.la-fonte.org](http://www.la-fonte.org)

settimane "naturalmente" verdi...

ESTATE 2011

