



Estratti di fiori Trentini in miscele composte.

12 Flor + 2 ItaloBrasiliani

Estratti di fiori Trentini in miscele composte.

Flaconcini da 32ml Pronti all'uso
grado alcoolico 13,1%vol

Fiori tutti raccolti e preparati personalmente, diluiti, confezionati e distribuiti sempre da noi, **La Fonte** Azienda Agricola di Montagna e Fattoria didattica per la famiglia Agricoltura Contadina Agroecologica Mezzomonte a Folgaria in Trentino. In un paesaggio rilassante e stimolante per la contemplazione della natura, ed una cappellina per preghiera e meditazione.

La ricerca delle piante e la prima preparazione hanno necessitato di 5 anni, dal 1995 al 2000, per avere tutti i 38 fiori, normalmente denominati Fiori di Bach, una meravigliosa ricerca personale coincidente con un cammino spirituale Cristiano, in cui questi fiori sono visti come un dono del Creatore. La ricerca è poi continuata con la preparazione di altri fiori che crescono fra le montagne del Trentino, qui chiamati Fiori Trentini, FT, ed è sfociata nel 2012 nella preparazione delle 12 miscele Flor qui presentate, più 2 miscele chiamate ItaloBrasiliane perché suggerite e ampiamente utilizzate da Clodoaldo Pacheco Naturopata ed iridologo, con cui collaboriamo, che opera al centro Havid a Criciúma SC in Brasile.

DESCRIZIONI degli estratti composti da Fiori Trentini e Fiori di Bach

Di seguito sono elencati i **rimedi composti**: **Nome della miscela**, **Descrizione**, **Elenco dei fiori contenuti** (FT sta per fiori Trentini) con nome latino, e per i fiori di Bach anche nome inglese, numero e nome italiano, per ognuno **una parola chiave**, per capire meglio il campo di azione di ogni miscela; seguono i **Fiori supplementari** che sono da aggiungere solo se necessari.

Per facilitarne la scelta ogni fiore ha una **spiegazione**, chiude una piccola spiegazione riguardo ai possibili effetti aggiuntivi sul lato fisico (f),

Sono pronti all'uso, è comunque possibile diluirli ulteriormente all'assunzione, è sicuramente meglio diluirli prima di darli i bambini, per la presenza del brandy.

- 1) *Fnm* **Neo Mamma**: ottimo per le mamme, le aiuta a vivere più serenamente la nuova esperienza fidandosi delle proprie intuizioni, aiuta nella stanchezza dopo parto.

- lavandula officinalis , FT	armonizzante
- matricaria chamomilla FT	serenità
- cerato 5, ceratostigma willmottiana	ascolto interiore
- olive 23, ulivo, olea europea	vigore
- red chestnut 25, ippocastano rosso, aesculus carnea	tranquillità
- star of bethlehem 29, latte di gallina,ornithogalum umbellatum	scioglie i traumi
- walnut 33, noce, juglans regia	cambiamento

Fiori supplementari

elm: per quando ci si sente momentaneamente sovraccaricati di responsabilità, per viverle con meno pesantezza; (f) alleggerisce spalle e schiena.

impatiens: per quando non si ha la pazienza di attendere i ritmi altrui e di rispettare lo svolgersi dei processi di crescita.

mustard: per quando si vivono sbalzi di umore e malinconia, e/o depressione post parto.

rock water: per quando si avverte rigidità mentale, o anche fisica, e ci si autoimpone su se stessi; (f) per essere più fluidi;

white chestnut: per acquietare la mente in caso di pensieri ricorrenti; (f) utile in presenza di disturbi fisici che si ripetono.

- 2) *Fna* **Nuovi Arrivi**: un sostegno a piccoli e grandi, ognqualvolta temiamo che il nuovo arrivato ci privi delle attenzioni o dei propri spazi (esempio: fratellino, collega, figlio, o altre novità)

- erica arborea FT	umiltà
- matricaria chamomilla FT	serenità
- chicory 8,cicoria selvatica,cichorium intybus	amore altruista
- holly 15, agrifoglio,ilex aquifolium	amore
- mimulus 20, mimolo giallo, mimulus guttatus	audacia
- walnut 33, noce, juglans regia	cambiamenti

Fiori supplementari

beech: per quando si diventa ipercritici e intolleranti verso la situazione esterna; (f) utile anche per allergie, intolleranze e rigidità del corpo.

honeysuckle: per chi rimpiange con nostalgia la situazione precedente illudendosi, per vivere più al presente; (f) utile anche per cambiamenti fisici

pino: per quando esistono sensi di colpa, per i propri pensieri o per osservazioni esterne; (f) utile anche in presenza di problematiche immunitarie

scleranthus: quando non si riesce a dare delle priorità e a decidere cosa è veramente importante per noi stessi; (f) utile anche in presenza di dislessia, balbuzie, alternanze di umore.

vine: per quando nasce senso senso di rivalsa, autoritarismo e imposizione verso l'esterno; (f) utile anche in presenza di brufoli e cisti.

- 3) *Fe* **Entusiasmo**: per avere rinnovato interesse e motivazioni nel quotidiano (esempio: scuola, lavoro, casalinghe...)

- **calendula officinalis** FT
- **iris germanica** FT
- **prunus cerasus** FT
- **clematis** 9, **vitalba,clematis vitalba**
- **elm** 11, **olmo inglese,ulmus procera**
- **hornbeam** 17,**carpino bianco,carpinus betulus**
- **larch** 19,**larice,larix decidua**
- **wild rose** 37, **rosa di macchia, rosa canina**

comunicazione pulita
ispirazione
decisione
concentrazione e interesse
leggerezza
vivacità
fiducia in se stessi
entusiasmo

Fiori supplementari

centaury: per quando facciamo fatica a dire di no, trovandoci sovraccarichi o demotivati, per aumentare la forza di volontà; (f) utile anche come rinvigorente, e in caso di parassiti e allergie.

chestnut bud: per quando capita di ripetere gli stessi errori cadendo in un circolo vizioso, aiuta ad imparare di più dall'esperienza; (f) aiuta anche per problemi di assimilazione degli alimenti.

olive: per quando si è fisicamente stanchi ed esauriti, serve per rinvigorirsi ed avere più energia; (f) utile negli esaurimenti
rock water: per quando ci si autocritica, dopo essersi confrontati con gli altri; (f) ottimo anche in tutte le forme di rigidità anche fisica

- 4) ***Fmt* Mi Trasformo:** utile in tutte le fasi di passaggio e cambiamento, fisico ed emotivo (esempio: pubertà, menopausa, ecc...)

- **achillea millefolium var. rubra** FT
- **craegus monogyna** FT
- **crab apple** 10, **melo selvatico, malus sylvestris**
- **holly** 15, **agrifoglio,ilex aquifolium**
- **larch** 19,**larice,larix decidua**
- **walnut** 33, **noce, juglans regia**
- **wild oat** 36,**forasacco,bromus ramosus**

giusta compassione
obiettivi
depurazione
amore
fiducia in se stessi
cambiamento
scelta certa

Fiori supplementari

beech: per quando si è particolarmente ipercritici e intolleranti; (f) utile anche per allergie, intolleranze e rigidità del corpo.

impatiens: per quando non si ha la pazienza di rispettare lo svolgimento degli eventi con i ritmi naturali, accettare i ritmi altrui.

mustard: per non permanere in stati di malinconia o depressione.

vervain: per quando si vogliono convincere gli altri imponendo le proprie idee con particolare veemenza, senza la costanza di portarle avanti; (f) sul lato fisico può dare aiuto nelle nevralgie, otiti e foruncoli.

water violet: per quando ci si chiude in se stessi, avendo difficoltà a condividere con gli altri, diventando selettivi, riapre allo scambio con gli altri; (f) aiuta anche nei processi di calo vista, udito e mobilità.

- 5) ***Ec* Certamente:** per aumentare la fiducia e la sicurezza

- **malva sylvestre** FT
- **potentilla reptans** FT
- **tanacetum vulgare** FT
- **verbascum thapsus** FT
- **aspens** 2, **pioppo tremulo, populus tremula**
- **cerato** 5, **ceratostigma willmottiana**
- **larch** 19,**larice,larix decidua**
- **walnut** 33, **noce, juglans regia**

avvicinamento agli altri
sbloccare
decisione
presa di coscienza
sicurezza
ascolto interiore
fiducia in se stessi
cambiamento

Fiori supplementari

iris: per quando può risultare utile aiutare l'ispirazione creativa

centaury: per quando facciamo fatica a dire di no, trovandoci sovraccarichi o sviati dal nostro cammino di vita, per aumentare la forza di volontà; (f) utile anche come rinvigorente, e in caso di parassiti e allergie.

hornbeam: serve quando la mente è particolarmente sovraffaticata e stenta a ricaricarsi, anche il vigore fisico può trarne beneficio; (f) è utile anche in caso di distorsioni e lussazioni.

sclerantus: quando non si riesce a dare delle priorità e a decidere cosa è veramente importante per noi stessi; (f) utile anche in presenza di dislessia, balbuzie, alternanze di umore.

wild oat: per trovare la propria strada fra tante strade;

6) *Fif* In Forza: aiuta per l'esaurimento fisico, anche dopo malattie, periodi di stress e in convalescenza.

- **achillea millefolium** *FT*
- **aloe vera** *FT*
- **prunella vulgaris** *FT*
- **syringa vulgaris** *FT*
- **taraxacum officinale** *FT*
- **hornbeam 17, carpino bianco, carpinus betulus**
- **olive 23, ulivo, olea europea**
- **walnut 33, noce, juglans regia**

protezione
rigenerazione
guarigione
flessibilità
elasticità
vivacità
vigore
cambiamenti

Fiori supplementari

elm: per quando ci si sente momentaneamente sovraccaricati e vivere con meno pesantezza, aiuta a ritrovare forza, quando si è scoraggiati; (f) alleggerisce spalle e schiena.

oak: aiuta a trovare flessibilità quando la nostra accoglienza ci porta a caricarci e a pretendere troppo da noi stessi; (f) coadiuvante nei casi di innalzamento della pressione,cefalee, tensioni nella zona cardiaca e della colonna vertebrale.

white chestnut: dona pace alla mente ed energia nel caso di pensieri ricorrenti che affaticano; (f) utile in presenza di disturbi fisici che si ripetono (esempio: balbuzie, singhiozzo, tic....)

7) *Fcm* Calmamente: per tutte le volte che non riusciamo a calmare i pensieri, temendo di rivivere situazioni sgradevoli, utile dopo furti, catastrofi e situazioni di panico

- **hypericum perforatum** *FT*
- eccessiva**
- **matricaria chamomilla** *FT*
- **trifolium pratense** *FT*
- **aspen 2, pioppo tremulo, populus tremula**
- **mimulus 20, mimolo giallo, mimulus guttatus**
- **rock rose 26, eliantemo, helianthemum nummularium**
- **star of bethlehem 29, latte di gallina, ornithogalum umbellatum**
- **white chestnut 35, ippocastano bianco, aesculus hippocastanum**

protezione da sensibilità
serenità
visione positiva della realtà
sicurezza e temerarietà
audacia
coraggio, conforto
scioglie i traumi
mente quieta

Fiori supplementari

crab apple: quando l'idea dell'evento diventa ossessiva, ridona il senso delle proporzioni; (f) aiuta la depurazione, sostegno per vincere le dipendenze.

red chestnut: quando il pensiero ricorrente è di paura per quello che può succedere ai nostri cari; (f) sostegno per problemi urinari ed intestinali

8) *Fcdr* Cambio di Rotta: quando si è perso il lavoro, per aver maggiore fiducia in se stessi e nella vita

- **borage officinalis** *FT*
- **matricaria chamomilla** *FT*
- **ononis natrix** *FT*
- **iris germanica** *FT*
- **agrimony 1, agrimonia, agrimonia eupatoria**
- **elm 11, olmo inglese, ulmus procera**
- **mimulus 20, mimolo giallo, mimulus guttatus**
- **star of bethlehem 29, latte di gallina, ornithogalum umbellatum**
- **white chestnut 35, ippocastano bianco, aesculus hippocastanum**

leggerezza nel cuore
serenità
forza del cuore
ispirazione
pace e capacità di confronto
leggerezza
audacia
scioglie i traumi
mente quieta

Fiori supplementari

gorse: quando si perde anche la speranza di ritrovare un'occupazione e non si vede più una via di uscita.

holly: quando affiorano dei sentimenti di rabbia, rancore, invidia o gelosia, per l'ingiustizia subita;

(f) irritazioni ed infiammazioni, pruriti.

larch: quando si dubita delle proprie capacità; utile in caso di disturbi autoindotti, mal di gola, afonia.

pine: per quando ci si sente in colpa per la perdita subita; (f) utile supporto in tutti i casi di disturbi congeniti e malattie gravi.

sweet chestnut: quando la disperazione tocca il fondo e serve ripartire, come l'araba fenice si deve affrontare una trasformazione; (f) utile in presenza di vomito, palpitazioni, sudore freddo

willow: per quando è molto forte il senso di ingiustizia e si cade nel vittimismo; (f) può aiutare in presenza di ritenzione di liquidi e per eccesso di muco.

9) *Frc Riparacuore*: per alleggerire il dolore della perdita di una persona cara, per ritrovarsi dopo lutti o abbandoni

- anastatica hierochuntica FT	rinascita
- crategus monogyna FT	obiettivi
- plantago major FT	accettazione
- prunus persica FT	gioia
- holly 15, agrifoglio, ilex aquifolium	amore
- honeysuckle 16, caprifoglio, lonicera caprifolium	stare nel presente
- star of bethlehem 29, latte di gallina, ornithogalum umbellatum	scioglie i traumi
- walnut 33, noce, juglans regia	cambiamento
- white chestnut 35, ippocastano bianco, aesculus hippocastanum	mente quieta

Fiori supplementari

gorse: quando sembra di non poter uscire da questo stato di sofferenza e si perde anche la speranza; (f) supporto in caso di malattie croniche quando i meccanismi di guarigione sembrano essersi fermati.

heather: quando ci si focalizza troppo su se stessi diventando egocentrici; (f) utile nelle situazioni di ipocondria

sweet chestnut: quando la disperazione tocca il fondo e serve ripartire, come l'araba fenice si deve affrontare una trasformazione; (f) utile in presenza di vomito, palpitazioni, sudore freddo

wild rose: per quando prevale l'apatia aiuta a trovare l'entusiasmo per ricominciare; (f) utile sotto forma di crema in caso di muscoli atrofizzati, atonia e scarsa circolazione nelle gambe.

willow: per quando si vive l'evento come un' ingiustizia e si cade nel vittimismo; (f) può aiutare in presenza di ritenzione di liquidi e per eccesso di muco.

10) *Fgn Gioianuova*: riporta la luce ed il calore nel buio dell'animo depresso

- borago officinalis FT	leggerezza nel cuore
- primula veris FT	novità
- prunus persica FT	gioia
- gentian 12, genzianella autunnale, gentiana amarella	ottimismo
- mustard 21, senape selvatica, sinapis arvensis	letizia
- pine 24, pino silvestre, pinus sylvestris	perdono
- sweet chestnut 30, castagno dolce, castanea sativa	speranza
-- wild rose 37, rosa di macchia, rosa canina	entusiasmo

Fiori supplementari :

rudbeckia hirta: per aiutare parti della personalità che sono state rimosse, senza le quali non possiamo essere integri; (f) utile per chi dignigna i denti, di supporto in caso di amnesie o paralisi.

cherry plum: per quando la paura di perdere il controllo ci fa temere di fare cose non volute; (f) utile in caso di enuresi, disturbi digestivi, tosse irritante, crisi di starnuti.

gorse: quando sembra di non poter uscire da questo stato di sofferenza e si perde la speranza; (f) supporto in caso di malattie croniche, quando i meccanismi di guarigione sembrano essersi fermati.

willow: per quando si cade nel vittimismo e si tende ad autocompatirsi per il proprio triste destino; (f) può aiutare in presenza di ritenzione di liquidi e per eccesso di muco.

11) *Fp-re* Prove di vita e Rimedio esami : consigliato per tutte le situazioni “di esame”, non solo scolastico, vale a dire quelle situazioni che generano ansia, insicurezza, paura dell'insuccesso. Per esempio colloqui, visite mediche, operazioni, viaggi.... Da assumere nel periodo precedente.

- iris germanica FT	ispirazione
- lavandula officinalis FT	armonizzante
- matricaria chamomilla FT	serenità
- clematis 9, vitalba, clematis vitalba	concentrazione
- elm 11, olmo inglese, ulmus procera	responsabilità
- gentian 12, genzianella autunnale, gentiana amarella	ottimismo
- larch 19, larice, larix decidua	fiducia
- white chestnut 35, ippocastano bianco, aesculus hippocastanum	mente quieta

Fiori supplementari

- *calendula officinalis* FT : aiuta per le difficoltà di comunicazione, e per quando serve migliorare l'aspetto verbale sia nell'ascolto che nell'esprimersi.

- *malva sylvestris* FT: per chi frenato da paura o insicurezza mantiene una barriera verso gli altri, utile per stress e tensione nella vita sociale.

- *chestnut bud*: aiuta l'apprendimento e ad imparare di più dall'esperienza per non dover ripetere gli stessi errori cadendo in un circolo vizioso; aiuta anche per problemi di assimilazione degli alimenti.

12) *Fpa* Pronto Aiuto (rescue remedy rafforzato con fiori trentini): un aiuto per tutte le situazioni di emergenza grandi o piccole, utile per tutta la famiglia, e non solo, anche per piante e animali. Esempi: per spaventi, brutte notizie, dopo interventi o traumi, per il parto, prima, durante e dopo, anche per uso esterno diluito in acqua o in crema, per botte, scottature, punture di insetti, prutiti, erpes, e altro ancora.

- matricaria chamomilla FT	serenità
- trifolium pratense FT	calma e visione positiva della realtà
- cherry plum 6, mirabolano, prunus cerasifera	mantenere il controllo
- clematis 9, vitalba, clematis vitalba	restare presenti
- impatiens 18, non mi toccare, impatiens glandulifera	rilassamento
- rock rose 26, eliantemo, helianthemum nummularium	coraggio, conforto
- star of bethlehem 29, latte di gallina, ornithogalum umbellatum	scioglie i traumi

Fiori supplementari :

crab apple: quando l'idea dell'evento diventa ossessiva, ridona il senso delle proporzioni; (f) aiuta la depurazione, sostegno per vincere le dipendenze.

genzian: quando prevale il pessimismo, utile anche in caso di depressione.

mimolo: per paure reali e ricorrenti (esempio: animali, malattie, incidenti, ecc...)

sweet chestnut: quando la disperazione tocca il fondo e serve ripartire, come l'araba fenice si deve affrontare una trasformazione; (f) utile in presenza di vomito, palpazioni, sudore freddo

white chestnut: dona pace alla mente ed energia nel caso di pensieri ricorrenti che affaticano; (f) utile in presenza di disturbi fisici che si ripetono (esempio: balbuzie, singhiozzo, tic....)

wild rose: quando prevale l'apatia aiuta a trovare l'entusiasmo per ricominciare; (f) utile sotto forma di crema in caso di muscoli atrofizzati, atonia e scarsa circolazione nelle gambe.

red chestnut: quando il pensiero ricorrente è di paura per quello che può succedere ai nostri cari; (f) sostegno per problemi urinari ed intestinali.

I) *Fib-pe* PROTEÇÃO & EQUILÍBRIO: Sicurezza, fiducia, coraggio

Utile per ansietà, insicurezza, crisi di panico.

Aiuta a sviluppare resilienza, forza e resistenza, aiuta a superare i traumi, affrontare le paure, ritrovare la luce.

Serve come difesa psicofisica e spirituale.

Aumenta le difese emozionali e favorisce la pulizia del corpo.

Contiene: Star of bethlehem 29, latte di gallina, ornithogalum umbellatum;
Snow drop, bucaneve, galanthus nivalis;
Walnut 33, noce, juglans regia;
Gorse 13, ginestrone, ulex europaeus.

II) Fib-pdt PORTAL DO TEMPO: Libertà e felicità

Serve per rinforzare, autostima interiore, reinterpretare il passato, superare la tristezza dovuta ai traumi della vita che vanno reinterpretati, depressioni.

Da forza per realizzare i propri obiettivi e sogni, sentirsi vivi, creativi, spontanei, pieni di energia, collegati.

Aiuta la concentrazione, aiuta a discernere, selezionare fra cose brutte e cose belle da portare avanti.

Contiene: Iris germanica, iris;
Cerato 5, ceratostigma wilmottiana;
Olive 23, ulivo, olea europaea;
Walnut 33, noce, juglans regia.

Per avvicinarsi di più alla natura di questi splendidi e preziosi fiori propongo conferenze e corsi arricchiti dalle diapositive fatte personalmente; è possibile organizzare giornate per chi li distribuisce, per conoscerli e conoscerci meglio e poter trasmettere l'anima di questi Fiori.



O Signore nostro Dio quanto è grande il tuo nome su tutta la terra.

Sopra i cieli si innalza la tua magnificenza(...)

Se guardo il tuo cielo, opera delle tue dita, la luna e le stelle che tu hai fissate, che cosa è l'uomo
perché te ne ricordi e il figlio dell'uomo perché te ne curi?

Eppure l' hai fatto poco meno degli angeli, di gloria e di onore lo hai coronato,
Gli hai dato potere sulle opere delle tue mani(...)

O Signore nostro Dio,
quanto è grande il tuo nome su tutta la terra.

Salmo 8



PER ARRIVARE IN AZIENDA:

da Rovereto: ss350 Calliano-Folgaria, un km e mezzo dopo Mezzomonte:(al km VI/7) Indicazioni sulla destra,
scendere 200 m a piedi, salvo disabili.

da Folgaria: ss350 direzione Calliano, due tornanti dal bivio di Peneri,(al km VII/7) indicazioni sulla sinistra
Per altre informazioni www.la-fonte.org