



Estratti di fiori Trentini in miscele composte.

## 12 Flor + 2 ItaloBrasiliani

Estratti di fiori Trentini in miscele composte.

Flaconcini da 32ml Pronti all'uso  
grado alcolico 13,1%vol



Fiori tutti raccolti e preparati personalmente, diluiti, confezionati e distribuiti sempre da noi, **La Fonte** Azienda Agricola di Montagna e Fattoria didattica per la famiglia Agricoltura Contadina Agroecologica Mezzomonte a Folgaria in Trentino.

In un paesaggio rilassante e stimolante per la contemplazione della natura, ed una cappellina per preghiera e meditazione.

La ricerca delle piante e la prima preparazione hanno necessitato di 5 anni, dal 1995 al 2000, per avere tutti i 38 fiori, normalmente denominati Fiori di Bach, una meravigliosa ricerca personale coincidente con un cammino spirituale Cristiano, in cui questi fiori sono visti come un dono del Creatore. La ricerca è poi continuata con la preparazione di altri fiori che crescono fra le montagne del Trentino, qui chiamati Fiori Trentini, FT , ed è sfociata nel 2012 nella preparazione delle 12 miscele Flor qui presentate, più 2 miscele chiamate ItaloBrasiliane perchè suggerite e ampiamente utilizzate da Clodoaldo Pacheco Naturopata ed iridologo, con cui collaboriamo, che opera al centro Havid a Criciùma SC in Brasile.

## DESCRIZIONI degli estratti composti da Fiori Trentini e Fiori di Bach

Di seguito sono elencati i **rimedi composti**: **Nome della miscela**, **Descrizione**, **Elenco dei fiori contenuti** (FT sta per fiori Trentini) con nome latino, e per i fiori di Bach anche nome inglese, numero e nome italiano, per ognuno **una parola chiave**, per capire meglio il campo di azione di ogni miscela; seguono i **Fiori supplementari** che sono da aggiungere solo se necessari. Per facilitarne la scelta ogni fiore ha una **spiegazione**, chiude una piccola spiegazione riguardo ai possibili effetti aggiuntivi sul lato fisico (f), Sono pronti all'uso, è comunque possibile diluirli ulteriormente all'assunzione, è sicuramente meglio diluirli prima di darli ai bambini, per la presenza del brandy.

1) ***Fnm* Neo Mamma**: ottimo per le mamme, le aiuta a vivere più serenamente la nuova esperienza fidandosi delle proprie intuizioni, aiuta nella stanchezza dopo parto.

- lavandula officinalis, FT	armonizzante
- matricaria chamomilla FT	serenità
- cerato 5, ceratostigma willmottiana	ascolto interiore
- olive 23, ulivo, olea europea	vigore
- red chestnut 25, ippocastano rosso, aesculus carnea	tranquillità
- star of bethlehem 29, latte di gallina, ornithogalum umbellatum	scioglie i traumi
- walnut 33, noce, juglans regia	cambiamento

### Fiori supplementari

*elm*: per quando ci si sente momentaneamente sovraccaricati di responsabilità, per viverle con meno pesantezza; (f) alleggerisce spalle e schiena.

*impatiens*: per quando non si ha la pazienza di attendere i ritmi altrui e di rispettare lo svolgersi dei processi di crescita.

*mustard*: per quando si vivono sbalzi di umore e malinconia, e/o depressione post parto.

*rock water*: per quando si avverte rigidità mentale, o anche fisica, e ci si autoimpone su se stessi; (f) per essere più fluidi;

*white chestnut*: per acquietare la mente in caso di pensieri ricorrenti; (f) utile in presenza di disturbi fisici che si ripetono.

2) ***Fna* Nuovi Arrivi**: un sostegno a piccoli e grandi, ogniqualvolta temiamo che il nuovo arrivato ci privi delle attenzioni o dei propri spazi (esempio: fratellino, collega, figlio, o altre novità)

- erica arborea FT	umiltà
- matricaria chamomilla FT	serenità
- chicory 8, cicoria selvatica, cichorium intybus	amore altruista
- holly 15, agrifoglio, ilex aquifolium	amore
- mimulus 20, mimolo giallo, mimulus guttatus	audacia
- walnut 33, noce, juglans regia	cambiamenti

### Fiori supplementari

*beech*: per quando si diventa ipercritici e intolleranti verso la situazione esterna; (f) utile anche per allergie, intolleranze e rigidità del corpo.

*honeysuckle*: per chi rimpiange con nostalgia la situazione precedente illudendosi, per vivere più al presente; (f) utile anche per cambiamenti fisici

*pino*: per quando esistono sensi di colpa, per i propri pensieri o per osservazioni esterne; (f) utile anche in presenza di problematiche immunitarie

*sclerantus*: quando non si riesce a dare delle priorità e a decidere cosa è veramente importante per noi stessi; (f) utile anche in presenza di dislessia, balbuzie, alternanze di umore.

*vine*: per quando nasce senso di rivalsa, autoritarismo e imposizione verso l'esterno; (f) utile anche in presenza di brufoli e cisti.

3) ***Fe* Entusiasmo**: per avere rinnovato interesse e motivazioni nel quotidiano (esempio: scuola, lavoro, casalinghe...)

- calendula officinalis FT
- iris germanica FT
- prunus cerasus FT
- clematis 9, vitalba, clematis vitalba
- elm 11, olmo inglese, ulmus procera
- hornbeam 17, carpino bianco, carpinus betulus
- larch 19, larice, larix decidua
- wild rose 37, rosa di macchia, rosa canina

comunicazione pulita  
 ispirazione  
 decisione  
 concentrazione e interesse  
 leggerezza  
 vivacità  
 fiducia in se stessi  
 entusiasmo

*Fiori supplementari*

*centaury*: per quando facciamo fatica a dire di no, trovandoci sovraccarichi o demotivati, per aumentare la forza di volontà; (f) utile anche come rinvigorente, e in caso di parassiti e allergie.

*chestnut bud*: per quando capita di ripetere gli stessi errori cadendo in un circolo vizioso, aiuta ad imparare di più dall'esperienza; (f) aiuta anche per problemi di assimilazione degli alimenti.

*olive*: per quando si è fisicamente stanchi ed esauriti, serve per rinvigorirsi ed avere più energia; (f) utile negli esaurimenti

*rock water*: per quando ci si autocritica, dopo essersi confrontati con gli altri; (f) ottimo anche in tutte le forme di rigidità anche fisica

4) **Fmt Mi Trasformo**: utile in tutte le fasi di passaggio e cambiamento, fisico ed emotivo (esempio: pubertà, menopausa, ecc...)

- achillea millefolium var. rubra FT
- crategus monogyna FT
- crab apple 10, melo selvatico, malus sylvestris
- holly 15, agrifoglio, ilex aquifolium
- larch 19, larice, larix decidua
- walnut 33, noce, juglans regia
- wild oat 36, forasacco, bromus ramosus

giusta compassione  
 obiettivi  
 depurazione  
 amore  
 fiducia in se stessi  
 cambiamento  
 scelta certa

*Fiori supplementari*

*beech*: per quando si è particolarmente ipercritici e intolleranti; (f) utile anche per allergie, intolleranze e rigidità del corpo.

*impatiens*: per quando non si ha la pazienza di rispettare lo svolgimento degli eventi con i ritmi naturali, accettare i ritmi altrui.

permanere in stati di malinconia o depressione.

*vervain*: per quando si vogliono convincere gli altri imponendo le proprie idee con particolare veemenza, senza la costanza di portarle avanti; (f) sul lato fisico può dare aiuto nelle nevralgie, otiti e foruncoli.

*water violet*: per quando ci si chiude in se stessi, avendo difficoltà a condividere con gli altri, diventando selettivi, riapre allo scambio con gli altri; (f) aiuta anche nei processi di calo vista, udito e mobilità.

*mustard*: per non

5) **Fc Certamente**: per aumentare la fiducia e la sicurezza

- malva sylvestre FT
- potentilla reptans FT
- tanacetum vulgare FT
- verbascum thapsus FT
- aspen 2, pioppo tremulo, populus tremula
- cerato 5, ceratostigma willmottiana
- larch 19, larice, larix decidua
- walnut 33, noce, juglans regia

avvicinamento agli altri  
 sbloccare  
 decisione  
 presa di coscienza  
 sicurezza  
 ascolto interiore  
 fiducia in se stessi  
 cambiamento

*Fiori supplementari*

*iris*: per quando può risultare utile aiutare l'ispirazione creativa

*centaury*: per quando facciamo fatica a dire di no, trovandoci sovraccarichi o sviati dal nostro cammino di vita, per aumentare la forza di volontà; (f) utile anche come rinvigorente, e in caso di parassiti e allergie.

*hornbeam*: serve quando la mente è particolarmente sovraccaricata e stenta a ricaricarsi, anche il vigore fisico può trarne beneficio; (f) è utile anche in caso di distorsioni e lussazioni.

*sclerantus*: quando non si riesce a dare delle priorità e a decidere cosa è veramente importante per noi stessi; (f) utile anche in presenza di dislessia, balbuzie, alternanze di umore.

*wild oat*: per trovare la propria strada fra tante strade;

**6) *Fif* In Forza:** aiuta per l'esaurimento fisico, anche dopo malattie, periodi di stress e in convalescenza.

- <i>achillea millefolium FT</i>	protezione
- <i>aloe vera FT</i>	rigenerazione
- <i>prunella vulgaris FT</i>	guarigione
- <i>syringa vulgaris FT</i>	flessibilità
- <i>taraxacum officinale FT</i>	elasticità
- <i>hornbeam 17, carpino bianco, carpinus betulus</i>	vivacità
- <i>olive 23, ulivo, olea europea</i>	vigore
- <i>walnut 33, noce, juglans regia</i>	cambiamenti

*Fiori supplementari*

*elm*: per quando ci si sente momentaneamente sovraccaricati e vivere con meno pesantezza, aiuta a ritrovare forza, quando si è scoraggiati; (f) alleggerisce spalle e schiena.

*oak*: aiuta a trovare flessibilità quando la nostra accoglienza ci porta a caricarci e a pretendere troppo da noi stessi; (f) coadiuvante nei casi di innalzamento della pressione, cefalee, tensioni nella zona cardiaca e della colonna vertebrale.

*white chestnut*: dona pace alla mente ed energia nel caso di pensieri ricorrenti che affaticano; (f) utile in presenza di disturbi fisici che si ripetono (esempio: balbuzie, singhiozzo, tic....)

**7) *Fcm* Calmamente:** per tutte le volte che non riusciamo a calmare i pensieri, temendo di rivivere situazioni sgradevoli, utile dopo furti, catastrofi e situazioni di panico

- <i>hypericum perforatum FT</i> eccessiva	protezione da sensibilità
- <i>matricaria chamomilla FT</i>	serenità
- <i>trifolium pratense FT</i>	visione positiva della realtà
- <i>aspen 2, pioppo tremulo, populus tremula</i>	sicurezza e temerarietà
- <i>mimolus 20, mimolo giallo, mimolus guttatus</i>	audacia
- <i>rock rose 26, eliantemo, helianthemum nummularium</i>	coraggio, conforto
- <i>star of bethlehem 29, latte di gallina, ornithogalum umbellatum</i>	scioglie i traumi
- <i>white chestnut 35, ippocastano bianco, aesculus hippocastanum</i>	mente quieta

*Fiori supplementari*

*crab apple*: quando l'idea dell'evento diventa ossessiva, ridona il senso delle proporzioni; (f) aiuta la depurazione, sostegno per vincere le dipendenze.

*red chestnut*: quando il pensiero ricorrente è di paura per quello che può succedere ai nostri cari; (f) sostegno per problemi urinari ed intestinali

**8) *Fcdr* Cambio di Rotta:** quando si è perso il lavoro, per aver maggiore fiducia in se stessi e nella vita

- <i>borago officinalis FT</i>	leggerezza nel cuore
- <i>matricaria chamomilla FT</i>	serenità
- <i>ononis natrix FT</i>	forza del cuore
- <i>iris germanica FT</i>	ispirazione
- <i>agrimony 1, agrimonia, agrimonia eupatoria</i>	pace e capacità di confronto
- <i>elm 11, olmo inglese, ulmus procera</i>	leggerezza
- <i>mimolus 20, mimolo giallo, mimolus guttatus</i>	audacia
- <i>star of bethlehem 29, latte di gallina, ornithogalum umbellatum</i>	scioglie i traumi
- <i>white chestnut 35, ippocastano bianco, aesculus hippocastanum</i>	mente quieta

#### *Fiori supplementari*

*gorse*: quando si perde anche la speranza di ritrovare un'occupazione e non si vede più una via di uscita.

*holly*: quando affiorano dei sentimenti di rabbia, rancore, invidia o gelosia, per l'ingiustizia subita;

(f) irritazioni ed infiammazioni, pruriti.

*larch*: quando si dubita delle proprie capacità; utile in caso di disturbi autoindotti, mal di gola, afonia.

*pine*: per quando ci si sente in colpa per la perdita subita; (f) utile supporto in tutti i casi di disturbi congeniti e malattie gravi.

*sweet chestnut*: quando la disperazione tocca il fondo e serve ripartire, come l'araba fenice si deve affrontare una trasformazione; (f) utile in presenza di vomito, palpitazioni, sudore freddo

*willow*: per quando è molto forte il senso di ingiustizia e si cade nel vittimismo; (f) può aiutare in presenza di ritenzione di liquidi e per eccesso di muco.

9) ***Frc* Riparacuore**: per alleggerire il dolore della perdita di una persona cara, per ritrovarsi dopo lutti o abbandoni

- **anastatica hierochuntica FT**

- **crategus monogyna FT**

- **plantago major FT**

- **prunus persica FT**

- **holly 15, agrifoglio, ilex aquifolium**

- **honeysuckle 16, caprifoglio, lonicera caprifolium**

- **star of bethlehem 29, latte di gallina, ornithogalum umbellatum**

- **walnut 33, noce, juglans regia**

- **white chestnut 35, ipocastano bianco, aesculus hippocastanum**

**rinascita**

**obiettivi**

**accettazione**

**gioia**

**amore**

**stare nel presente**

**scioglie i traumi**

**cambiamento**

**mente quieta**

#### *Fiori supplementari*

*gorse*: quando sembra di non poter uscire da questo stato di sofferenza e si perde anche la speranza; (f) supporto in caso di malattie croniche quando i meccanismi di guarigione sembrano essersi fermati.

*heather*: quando ci si focalizza troppo su se stessi diventando egocentrici; (f) utile nelle situazioni di ipocondria

*sweet chestnut*: quando la disperazione tocca il fondo e serve ripartire, come l'araba fenice si deve affrontare una trasformazione; (f) utile in presenza di vomito, palpitazioni, sudore freddo

*wild rose*: per quando prevale l'apatia aiuta a trovare l'entusiasmo per ricominciare; (f) utile sotto forma di crema in caso di muscoli atrofizzati, atonia e scarsa circolazione nelle gambe.

*willow*: per quando si vive l'evento come un'ingiustizia e si cade nel vittimismo; (f) può aiutare in presenza di ritenzione di liquidi e per eccesso di muco.

10) ***Fgn* Gioianuova**: riporta la luce ed il calore nel buio dell'animo depresso

- **borago officinalis FT**

- **primula veris FT**

- **prunus persica FT**

- **gentian 12, genzianella autunnale, gentiana amarella**

- **mustard 21, senape selvatica, sinapis arvensis**

- **pine 24, pino silvestre, pinus sylvestris**

- **sweet chestnut 30, castagno dolce, castanea sativa**

-- **wild rose 37, rosa di macchia, rosa canina**

**leggerezza nel cuore**

**novità**

**gioia**

**ottimismo**

**letizia**

**perdono**

**speranza**

**entusiasmo**

#### *Fiori supplementari :*

*rudbeckia hirta*: per aiutare parti della personalità che sono state rimosse, senza le quali non possiamo essere integri; (f) utile per chi digrigna i denti, di supporto in caso di amnesie o paralisi.

*cherry plum*: per quando la paura di perdere il controllo ci fa temere di fare cose non volute; (f) utile in caso di enuresi, disturbi digestivi, tosse irritante, crisi di starnuti.

*gorse*: quando sembra di non poter uscire da questo stato di sofferenza e si perde la speranza; (f) supporto in caso di malattie croniche, quando i meccanismi di guarigione sembrano essersi fermati.

*willow*: per quando si cade nel vittimismo e si tende ad autocompatirsi per il proprio triste destino; (f) può aiutare in presenza di ritenzione di liquidi e per eccesso di muco.

11) ***Fp-re* Prove di vita e Rimedio esami** : consigliato per tutte le situazioni “di esame”, non solo scolastico, vale a dire quelle situazioni che generano ansia, insicurezza, paura dell'insuccesso. Per esempio colloqui, visite mediche, operazioni, viaggi.... Da assumere nel periodo precedente.

- iris germanica FT	ispirazione
- lavandula officinalis FT	armonizzante
- matricaria chamomilla FT	serenità
- clematis 9, vitalba, clematis vitalba	concentrazione
- elm 11, olmo inglese, ulmus procera	responsabilità
- gentian 12, genzianella autunnale, gentiana amarella	ottimismo
- larch 19, larice, larix decidua	fiducia
- white chestnut 35, ippocastano bianco, aesculus hippocastanum	mente quieta

*Fiori supplementari*

- *calendula officinalis FT* : aiuta per le difficoltà di comunicazione, e per quando serve migliorare l'aspetto verbale sia nell'ascolto che nell'esprimersi.

- *malva sylvestris FT*: per chi frenato da paura o insicurezza mantiene una barriera verso gli altri, utile per stress e tensione nella vita sociale.

- *chestnut bud*: : aiuta l'apprendimento e ad imparare di più dall'esperienza per non dover ripetere gli stessi errori cadendo in un circolo vizioso,; aiuta anche per problemi di assimilazione degli alimenti.

12) ***Fpa* Pronto Aiuto** (rescue remedy rafforzato con fiori trentini): un aiuto per tutte le situazioni di emergenza grandi o piccole, utile per tutta la famiglia, e non solo, anche per piante e animali. Esempi: per spaventati, brutte notizie, dopo interventi o traumi, per il parto, prima, durante e dopo, anche per uso esterno diluito in acqua o in crema, per botte, scottature, punture di insetti, pruriti, herpes, e altro ancora.

- matricaria chamomilla FT	serenità
- trifolium pratense FT	calma e visione positiva della realtà
- cherry plum 6, mirabolano, prunus cerasifera	mantenere il controllo
- clematis 9, vitalba, clematis vitalba	restare presenti
- impatiens 18, non mi toccare, impatiens glandulifera	rilassamento
- rock rose 26, eliantemo, helianthemum nummularium	coraggio, conforto
- star of bethlehem 29, latte di gallina, ornithogalum umbellatum	scioglie i traumi

Fiori supplementari :

crab apple: quando l'idea dell'evento diventa ossessiva, ridona il senso delle proporzioni; (f) aiuta la depurazione, sostegno per vincere le dipendenze.

genzian: quando prevale il pessimismo, utile anche in caso di depressione.

mimolo: per paure reali e ricorrenti (esempio: animali, malattie, incidenti, ecc...)

sweet chestnut: quando la disperazione tocca il fondo e serve ripartire, come l'araba fenice si deve affrontare una trasformazione; (f) utile in presenza di vomito, palpitazioni, sudore freddo

white chestnut: dona pace alla mente ed energia nel caso di pensieri ricorrenti che affaticano; (f) utile in presenza di disturbi fisici che si ripetono (esempio: balbuzie, singhiozzo, tic....)

wild rose: quando prevale l'apatia aiuta a trovare l'entusiasmo per ricominciare; (f) utile sotto forma di crema in caso di muscoli atrofizzati, atonia e scarsa circolazione nelle gambe.

red chestnut: quando il pensiero ricorrente è di paura per quello che può succedere ai nostri cari; (f) sostegno per problemi urinari ed intestinali.

1) ***Fib-pe* PROTEÇÃO & EQUILÍBRIO**: Sicurezza, fiducia, coraggio

Utile per ansietà, insicurezza, crisi di panico.

Aiuta a sviluppare resilienza, forza e resistenza, aiuta a superare i traumi, affrontare le paure, ritrovare la luce.

Serve come difesa psicofisica e spirituale.

Aumenta le difese emozionali e favorisce la pulizia del corpo.

Contiene: Star of bethlehem 29, latte di gallina, ornithogalum umbellatum;  
Snow drop, bucanave, galantus nivalis;  
Walnut 33, noce, juglans regia;  
Gorse 13, ginestrone, ulex europaeus.

II) [Fib-pdt](#) **PORTAL DO TEMPO:** Libertà e felicità

Serve per rinforzare, autostima interiore, reinterpretare il passato, superare la tristezza dovuta ai traumi della vita che vanno reinterpretati, depressioni.

Da forza per realizzare i propri obiettivi e sogni, sentirsi vivi, creativi, spontanei, pieni di energia, collegati.

Aiuta la concentrazione, aiuta a discernere, selezionare fra cose brutte e cose belle da portare avanti.

Contiene: Iris germanica, iris;  
Cerato 5, ceratostigma wilmottiana;  
Olive 23, ulivo, olea europaea;  
Walnut 33, noce, juglans regia.

Per avvicinarsi di più alla natura di questi splendidi e preziosi fiori propongo conferenze e corsi arricchiti dalle diapositive fatte personalmente; è possibile organizzare giornate per chi li distribuisce, per conoscerli e conoscerci meglio e poter trasmettere l'anima di questi Fiori.



O Signore nostro Dio quanto è grande il tuo nome su tutta la terra.  
Sopra i cieli si innalza la tua magnificenza(...)  
Se guardo il tuo cielo, opera delle tue dita, la luna e le stelle che tu hai fissate, che cosa è l'uomo perché te ne ricordi e il figlio dell'uomo perché te ne curi?  
Eppure l' hai fatto poco meno degli angeli, di gloria e di onore lo hai coronato,  
Gli hai dato potere sulle opere delle tue mani(...)  
O Signore nostro Dio,  
quanto è grande il tuo nome su tutta la terra.

*Salmo 8*



#### PER ARRIVARE IN AZIENDA:

da Rovereto: ss350 Calliano-Folgaria, un km e mezzo dopo Mezzomonte:(al km VI/7) Indicazioni sulla destra, scendere 200 m a piedi, salvo disabili.

da Folgaria: ss350 direzione Calliano, due tornanti dal bivio di Peneri,(al km VII/7) indicazioni sulla sinistra  
Per altre informazioni [www.la-fonte.org](http://www.la-fonte.org)