

## ***Pinus montana* M.G.1DH**

**Nome comune:** Pino

**Nome francese:** Pin

**Nome botanico:** *Pinus pumilio* Haenke = *Pinus montana* Miller (syn)

**Famiglia:** Pinaceae

**Parte utilizzata:** gemme

**Organotropismo:** apparato osteoarticolare

### **Proprietà**

– stimolazione trofismo cartilagineo e osseo

### **Indicazioni principali**

– reumatismo degenerativo cronico

– osteoporosi

– fratture patologiche

### **Posologia**

50 gocce, diluite in acqua e sorseggiate lentamente, 1-2 volte al dì

### **Associazioni**

*Ribes nigrum* – *Vitis vinifera*

– artrosi

*Vaccinium vitis idaea*

– osteoporosi post-menopausa

*Rubus fruticosus* – *Sequoia gigantea*

– osteoporosi senile

*Pinus montana* agisce sul trofismo cartilagineo e osseo rallentando l'usura della cartilagine e rafforzando la trama ossea: "eccellente rimineralizzante, combatte l'usura e la distruzione della cartilagine articolare [...] grazie alla sua azione stimolante i condrociti" (Andrienne P., *op. cit.*). Tètau segnala un test effettuato su cavia per valutare l'efficacia di questo gemmoderivato nei confronti della cartilagine articolare. Il test consiste nell'inoculare alle cavie zolfo radioattivo "sostanza che si fissa a livello delle cartilagini articolari per stimolare la crescita delle cellule cartilaginee, i condrociti. La contemporanea somministrazione del gemmoderivato di *Pinus montana* aumenta la fissazione dello zolfo radioattivo testimoniando così una stimolazione dell'attività cartilaginea" (Tétau M., Scimeca D., *op. cit.*, p. 101). Viene pertanto considerato come il medicamento antiartrosico per eccellenza: insieme a *Ribes nigrum* e a *Vitis vinifera*, costituisce la triade del trattamento di base dell'artrosi, qualunque sia la sua localizzazione (gonartrosi, coxartrosi, colonna vertebrale, piccole articolazioni). Può quindi essere impiegato nel trattamento dei dolori artrosici cronici (*artralgie*).

Fortificando la trama ossea, è indicato nella prevenzione e nella terapia delle

fratture patologiche (nelle persone anziane, ad esempio), nell'osteoporosi post-menopausale (*Vaccinium vitis idaea* e *Rosa canina*), nell'osteoporosi senile (*Rubus fruticosus* e *Sequoia gigantea*) e, in generale, nelle forme di reumatismo cronico degenerativo. Possiede anche un'azione stimolante a livello del tessuto reticolo-endoteliale e, sperimentalmente, diminuisce le betalipoproteine e il colesterolo totale (Brigo B., *op. cit.*, 1997). Sembra, infine, che a livello del sistema nervoso manifesti proprietà antidistoniche.

### **ARTROSI: SCHEMA BASE – SCHEMA TERAPEUTICO**

*Ribes nigrum* M.G.1DH, 50 gocce in acqua prima di colazione

*Pinus montana* M.G.1DH, 50 gocce in acqua prima di pranzo

*Vitis vinifera* M.G.1DH, 50 gocce in acqua prima di cena

Cicli di 20 giorni al mese per 2-3 mesi

### **OSTEOPOROSI: SCHEMA GENERALE – SCHEMA TERAPEUTICO**

*Rubus fruticosus* M.G.1DH, 50 gocce in acqua prima di colazione

*Pinus montana* M.G.1DH, 50 gocce in acqua prima di pranzo

*Vitis vinifera* M.G.1DH, 50 gocce in acqua prima di cena

Cicli di 20 giorni al mese per 2-3 mesi

### **OSTEOPOROSI – SCHEMA TERAPEUTICO**

*Sequoia gigantea* M.G.1DH, 50 gocce in acqua prima di colazione  
(*Vaccinium vitis idaea* nella donna)

*Pinus montana* M.G.1DH, 50 gocce in acqua prima di pranzo

*Vitis vinifera* M.G.1DH, 50 gocce in acqua prima di cena

Cicli di 20 giorni al mese per 2-3 mesi

### **GONARTROSI – SCHEMA TERAPEUTICO**

*Rosa canina* M.G.1DH, 50 gocce in acqua prima di colazione

*Pinus montana* M.G.1DH, 50 gocce in acqua prima di pranzo e cena

Cicli di 20 giorni al mese per 2-3 mesi