

## Rubus idaeus M.G.1DH

**Nome comune:** Lampona

**Nome francese:** Framboisier

**Nome botanico:** *Rubus idaeus* L.

**Famiglia:** Rosaceae

**Parte utilizzata:** giovani getti

**Organotropismo:** apparato genitale femminile

### Proprietà

azione antispasmodica a livello uterino  
antisenescente femminile

### Indicazioni principali

disendocrinie della pubertà e della menopausa  
dismenorrea

### Posologia

50 gocce, diluite in acqua e sorseggiate lentamente, 1-2 volte al dì

### Associazioni

*Vaccinium vitis idaea*  
menopausa

*Rubus fruticosus*  
fibroma uterino

*Ribes nigrum*  
cisti ovariche

*Ilex aquifolium* – *Betula verrucosa*  
mastopatia fibrocistica

Questo gemmoderivato presenta un organotropismo elettivo nei confronti dell'apparato genitale femminile e dell'asse ipofisi-ovaio (Brigo B., *op. cit.*, 2004): è considerato infatti un medicamento delle *disendocrinie* sia della *pubertà* sia della *menopausa*. Risulterà prezioso durante l'adolescenza quando il flusso mestruale tarderà a stabilirsi (*menarca tardivo*) e saranno in ritardo anche i segni sessuali secondari (sviluppo mammario, sistema pilifero ecc.). Secondo Tétau, la presenza di un insieme di sostanze miorellassanti (fragarina ecc.), responsabili dell'azione antispasmodica a livello uterino, ne giustificano l'utilizzo nella *dismenorrea*. La sua azione si manifesta in modo preferenziale nei dolori che appaiono all'inizio delle mestruazioni, o alla vigilia, e che diminuiscono o scompaiono quando si stabilisce il flusso. È questa la *dismenorrea* che si ritrova principalmente nelle adolescenti ed è in rapporto a uno spasmo uterino.

Può essere prescritto, comunque, anche nella *sindrome iperfollicolinica* caratte-

rizzata da ritenzione idrica, aumento della tensione mammaria, irritabilità, insonnia ecc.

Come regolatore della funzione ovarica è indicato nel trattamento della *menopausa precoce*: stimola infatti le ovaie quando la loro funzione è rallentata, per quanto riguarda sia la secrezione estrogenica sia per quella progestinica. Completa, inoltre, l'azione di *Vaccinium vitis idaea* nella *menopausa conclamata*, agendo efficacemente nelle vampate di calore. P. Henry ne segnala l'utilizzo nella *menorragia* della menopausa sostenuta da iperplasia endometriale e nell'*amenorrea secondaria* della *menopausa precoce iatrogena*.

Scrivono Tétau e Scimeca: "Insistiamo sul fatto che *Vaccinium vitis idaea* e *Rubus idaeus* sono i due grandi gemmoterapici della donna in menopausa e che dovranno essere presi a partire da questo periodo in modo molto regolare" (*op. cit.*, p. 116). Grazie alla sua azione ormonale contribuirebbe a diminuire una peluria eccessiva (Andrienne P., *op. cit.*).

Associato a *Rubus fruticosus* riveste un ruolo importante nel trattamento del *fibroma uterino*, così come associato a *Ribes nigrum* nel trattamento delle *cisti ovariche* e a *Ilex aquifolium* e *Betula verrucosa* nel trattamento della *mastopatia fibrocistica*.

A livello del sistema nervoso manifesta infine proprietà decontratturanti e antispasmodiche che contribuiscono a ripristinare il riequilibrio neurovegetativo.

### RITENZIONE IDRICA PREMESTRUALE – SCHEMA TERAPEUTICO

Linfa di Betulla 1DH, 50 gocce in acqua prima di colazione

*Rubus idaeus* M.G.1DH, 50 gocce in acqua prima di coricarsi

Cicli ripetuti di 20 giorni al mese

### FIBROMA UTERINO – SCHEMA TERAPEUTICO

*Rubus idaeus* M.G.1DH, 50 gocce, in acqua, prima di colazione

*Rubus fruticosus* M.G.1DH 50 gocce, in acqua, prima di pranzo e cena

Per cicli di 2-3 mesi (20 giorni di trattamento e 10 di pausa)

### MENOPAUSA PRECOCE – SCHEMA TERAPEUTICO

*Rubus idaeus* M.G.1DH, 50 gocce in acqua prima di colazione e/o pranzo

*Vaccinium vitis idaea* M.G.1DH, 50 gocce in acqua prima di coricarsi

Per cicli di 3 mesi (20 giorni di trattamento e 10 di pausa).