

Ficus carica M.G.1DH

Nome comune: Fico

Nome francese: Figuier

Nome botanico: *Ficus carica* L.

Famiglia: Moraceae

Parte utilizzata: gemme

Organotropismo: stomaco, sistema neurovegetativo

Proprietà

- azione sull'asse cortico-diencefalico

Indicazioni principali

- manifestazioni psicosomatiche (sfera digestiva)

Poseologia

50 gocce, diluite in acqua e sorseggiate lentamente, 1-2 volte al giorno

Associazioni

Tilia tomentosa

- distonie neurovegetativa, ansia

Cornus sanguinea

- ematomi post-traumatici

Alnus glutinosa

- ulcera gastroduodenale

Ribes nigrum

- allergia solare

Olea europaea

- nevralgia facciale

Manifesta azione elettiva a livello dell'asse cortico-diencefalico del quale contribuisce a riequilibrare la funzione normalizzando in tal modo la motilità e la secrezione gastrroduodenale. Risulta pertanto utile nelle turbe dispeptiche, nell'iper-ipocloridria, nella disfagia esofagea, nell'*ernia iatale* e nelle *affezioni gastrroduodenali in genere*. In caso di ulcera gastrroduodenale può essere affiancato da *Alnus glutinosa*.

Presenta azione ansiolitica ed è importante utilizzarlo tutte le volte che si rileva alla base del disturbo funzionale una netta componente nevrotica (*stress-anxia*): può essere, infatti, considerato il rimedio delle *manifestazioni psicosomatiche*, in particolare della sfera digestiva ove regolarizza la motilità e la secrezione gastrroduodenale.

Può essere inoltre inserito, unitamente ad altri presidi terapeutici, nel trattamento della *bulimia* sostenuta da disritmia cortico-diencefalica o, comunque,

nella terapia dell'obesità o *sovrapeso* di origine psicosomatica. Contribuirà, infatti, oltre a normalizzare la secrezione gastrica e a regolare l'appetito, a diminuire la componente ansiosa che spesso si associa a questo stato.

Grazie all'azione di *riequilibrio neurovegetativo*, può essere prescritto in quadri clinici vari nei quali, però, la componente emotionale dà luogo a manifestazioni di ambito psicosomatico. Sarà indicato così nelle seguenti situazioni: nel soggetto che ha subito un *trauma cervicale*, ove contribuirà ad attenuare la *sindrome soggettiva* caratterizzata da depressione, vertigini, cefalea, astenia ecc.; nella *distoria neurovegetativa* e nella *nevrosi a impronta fobico-ossessiva* con tachicardia e palpazioni ecc.; nelle *forme ansioso-depressive*; nell'*astenia psicofisica* e nella *spasmofilia*. La *spasmofilia*, infatti, è una sindrome caratterizzata da ipereccitabilità neuromuscolare, di solito latente, che può manifestarsi con malesseri, spasmi, formicolii ecc., che vede, oltre a un disturbo della distribuzione degli ioni Calcio, una netta componente emotiva. La sua prescrizione sembra utile anche nelle *cinetosi* (mal d'auto ecc.). Pol Henry segnala un'azione stimolante la granulopoièsi e un aumento dell'emato crito.

Possiamo, inoltre, pensare a *Ficus carica* nel trattamento dell'*allergia solare* (*Ribes nigrum*), nella *nevralgia del facciale* (*Olea europaea*) e nel trattamento di *ematomi post-traumatici* (*Cornus sanguinea*), ove favorirebbe il riassorbimento dell'ematoma.

Brigo segnala un possibile utilizzo di *Ficus carica* nel trattamento della *sclerosi multipla* in associazione con *Juglans regia* e *Tamarix gallica*.

CALAZIO – SCHEMA TERAPEUTICO

Platanus o. M.G.1H, 50 gocce in acqua prima di colazione

Ficus carica M.G.1DH 50 gocce in acqua prima di cena

Per cicli di 2-3 mesi (20 giorni di trattamento e 10 di pausa)

ERITEMA SOLARE – SCHEMA TERAPEUTICO

Ribes nigrum M.G.1H, 50 gocce in acqua prima di colazione

Ficus carica M.G.1DH 50 gocce in acqua prima di cena

Assumere 1 mese prima dell'esposizione

DISPEPSIA – SCHEMA TERAPEUTICO

Rosmarinus officinalis M.G.1H, 50 gocce in acqua prima di colazione

Ficus carica M.G.1DH 50 gocce in acqua prima di pranzo e cena

Per cicli di 2-3 mesi (20 giorni di trattamento e 10 di pausa)

FIBROMIALGIA – SCHEMA TERAPEUTICO

Tilia tomentosa M.G.1H, 20-40 gocce in acqua prima di colazione

Ficus carica M.G.1DH 50 gocce in acqua prima di pranzo

Abies pectinata M.G.1DH 50 gocce in acqua prima di cena

Per cicli di 2-3 mesi (20 giorni di trattamento e 10 di pausa)

SOVRAPPESO – SCHEMA TERAPEUTICO

Fraxinus excelsior M.G.1H, 20-40 gocce in acqua prima di colazione

Betula pubescens amenti M.G.1DH 50 gocce in acqua prima di pranzo

Ficus carica M.G.1DH 50 gocce in acqua prima di cena

Per cicli di 2-3 mesi (20 giorni di trattamento e 10 di pausa)

DEPRESSIONE - NEVROSI – SCHEMA TERAPEUTICO

Betula verrucosa semi M.G.1H, 50 gocce in acqua prima di colazione

Ficus carica M.G.1DH 50 gocce in acqua prima di pranzo e cena

Per cicli di 2-3 mesi (20 giorni di trattamento e 10 di pausa)

GASTRITE – SCHEMA TERAPEUTICO

Ficus carica M.G.1DH 50 gocce in acqua prima di pranzo e cena

Tilia tomentosa M.G.1DH 20-40 gocce in acqua prima di colazione

Cicli di 20 giorni al mese per 2-3 mesi (primavera-autunno)

VERRUCHE – SCHEMA TERAPEUTICO

Vitis vinifera M.G.1DH, 50 gocce in acqua prima di colazione

Ficus carica M.G.1DH, 50 gocce in acqua prima di pranzo

Rosa canina M.G.1DH, 50 gocce in acqua prima di cena

Per 20 giorni al mese per 3 mesi