

<i>Ficus carica</i> M.G.1DH
<p>Nome comune: Fico Nome francese: Figuier Nome botanico: <i>Ficus carica</i> L. Famiglia: Moraceae Parte utilizzata: gemme Organotropismo: stomaco, sistema neurovegetativo</p>
<p>Proprietà azione sull'asse cortico-diencefalico</p>
<p>Indicazioni principali = manifestazioni psicosomatiche (sfera digestiva)</p>
<p>Posologia 50 gocce, diluite in acqua e sorseggiate lentamente, 1-2 volte al dì</p>
<p>Associazioni <i>Tilia tomentosa</i> = distonia neurovegetativa, ansia</p>
<p><i>Cornus sanguinea</i> = ematomi post-traumatici</p>
<p><i>Alnus glutinosa</i> = ulcera gastroduodenale</p>
<p><i>Ribes nigrum</i> = allergia solare</p>
<p><i>Olea europea</i> = nevralgia facciale</p>

Manifesta azione elettiva a livello dell’asse cortico-diencefalico del quale contribuisce a riequilibrare la funzione normalizzando in tal modo la motilità e la secrezione gastroduodenale. Risulta pertanto utile nelle turbe dispeptiche, nell’iper-ipocloridria, nella disfagia esofagea, nell’*ernia iatale* e nelle *affezioni gastroduodenali in genere*. In caso di ulcera gastroduodenale può essere affiancato da *Alnus glutinosa*.
Presenta azione ansiolitica ed è importante utilizzarlo tutte le volte che si rileva alla base del disturbo funzionale una netta componente nevrotica (*stress-ansia*): può essere, infatti, considerato il rimedio delle *manifestazioni psicosomatiche*, in particolare della sfera digestiva ove regolarizza la motilità e la secrezione gastroduodenale.
Può essere inoltre inserito, unitamente ad altri presidi terapeutici, nel trattamento della *bulimia* sostenuta da disritmia cortico-diencefalica o, comunque,

nella terapia dell’obesità o *sovrappeso* di origine psicosomatica. Contribuirà, infatti, oltre a normalizzare la secrezione gastrica e a regolare l’appetito, a diminuire la componente ansiosa che spesso si associa a questo stato.
Grazie all’azione di *riequilibrio neurovegetativo*, può essere prescritto in quadri clinici vari nei quali, però, la componente emozionale dà luogo a manifestazioni di ambito psicosomatico. Sarà indicato così nelle seguenti situazioni: nel soggetto che ha subito un *trauma cervicale*, ove contribuirà ad attenuare la *sindrome soggettiva* caratterizzata da depressione, vertigini, cefalea, astenia ecc.; nella *distonia neurovegetativa* e nella *nevrosi* a impronta *fobico-ossessiva* con tachicardia e palpitazioni ecc.; nelle *forme ansioso-depressive*; nell’*astenia* psicofisica e nella spasmofilia. La *spasmofilia*, infatti, è una sindrome caratterizzata da ipereccitabilità neuromuscolare, di solito latente, che può manifestarsi con malesseri, spasmi, formicolii ecc., che vede, oltre a un disturbo della distribuzione degli ioni Calcio, una netta componente emotiva. La sua prescrizione sembra utile anche nelle *cinetosi* (mal d’auto ecc.). Pol Henry segnala un’azione stimolante la granulopoiesi e un aumento dell’ematocrito.
Possiamo, inoltre, pensare a *Ficus carica* nel trattamento dell’*allergia solare* (*Ribes nigrum*), nella *nevralgia del facciale* (*Olea europea*) e nel trattamento di *ematomi post-traumatici* (*Cornus sanguinea*), ove favorirebbe il riassorbimento dell’ematoma.
Brigo segnala un possibile utilizzo di *Ficus carica* nel trattamento della *sclerosi multipla* in associazione con *Juglans regia* e *Tamarix gallica*.

CALAZIO – SCHEMA TERAPEUTICO
<i>Platanus</i> o. M.G.1H, 50 gocce in acqua prima di colazione
<i>Ficus carica</i> M.G.1DH 50 gocce in acqua prima di cena
Per cicli di 2-3 mesi (20 giorni di trattamento e 10 di pausa)
ERITEMA SOLARE – SCHEMA TERAPEUTICO
<i>Ribes nigrum</i> M.G.1H, 50 gocce in acqua prima di colazione
<i>Ficus carica</i> M.G.1DH 50 gocce in acqua prima di cena
Assumere 1 mese prima dell’esposizione
DISPEPSIA – SCHEMA TERAPEUTICO
<i>Rosmarinus officinalis</i> M.G.1H, 50 gocce in acqua prima di colazione
<i>Ficus carica</i> M.G.1DH 50 gocce in acqua prima di pranzo e cena
Per cicli di 2-3 mesi (20 giorni di trattamento e 10 di pausa)

FIBROMIALGIA – SCHEMA TERAPEUTICO
<i>Tilia tomentosa</i> M.G.1H, 20-40 gocce in acqua prima di colazione
<i>Ficus carica</i> M.G.1DH 50 gocce in acqua prima di pranzo
<i>Abies pectinata</i> M.G.1DH 50 gocce in acqua prima di cena
Per cicli di 2-3 mesi (20 giorni di trattamento e 10 di pausa)
SOVRAPPESO – SCHEMA TERAPEUTICO
<i>Fraxinus excelsior</i> M.G.1H, 20-40 gocce in acqua prima di colazione
<i>Betula pubescens amentis</i> M.G.1DH 50 gocce in acqua prima di pranzo
<i>Ficus carica</i> M.G.1DH 50 gocce in acqua prima di cena
Per cicli di 2-3 mesi (20 giorni di trattamento e 10 di pausa)
DEPRESSIONE - NEVROSI – SCHEMA TERAPEUTICO
<i>Betula verrucosa</i> semi M.G.1H, 50 gocce in acqua prima di colazione
<i>Ficus carica</i> M.G.1DH 50 gocce in acqua prima di pranzo e cena
Per cicli di 2-3 mesi (20 giorni di trattamento e 10 di pausa)
GASTRITE – SCHEMA TERAPEUTICO
<i>Ficus carica</i> M.G.1DH 50 gocce in acqua prima di pranzo e cena
<i>Tilia tomentosa</i> M.G.1DH 20-40 gocce in acqua prima di coricarsi
Cicli di 20 giorni al mese per 2-3 mesi (primavera-autunno)
VERRUCHE – SCHEMA TERAPEUTICO
<i>Vitis vinifera</i> M.G.1DH, 50 gocce in acqua prima di colazione
<i>Ficus carica</i> M.G.1DH, 50 gocce in acqua prima di pranzo
<i>Rosa canina</i> M.G.1DH, 50 gocce in acqua prima di cena
Per 20 giorni al mese per 3 mesi