

## Abies pectinata M.G.1DH

**Nome comune:** Abete bianco

**Nome francese:** Sapin pectiné

**Nome botanico:** *Abies pectinata* (Lamarck) DC = *Abies alba* Miller

**Famiglia:** Pinaceae

**Parte utilizzata:** gemme

**Organotropismo:** apparato scheletrico, tessuto linfatico

### Proprietà

- favorisce fissazione del calcio
- stimola accrescimento staturale-ponderale
- stimola eritropoiesi
- stimola l'appetito

### Indicazioni principali

- demineralizzazione (in particolare: bambini e adolescenti)
- ritardo staturale-ponderale
- ritardo consolidamento fratture
- rinofaringiti recidivanti
- disappetenza

### Posologia

50 gocce, diluite in acqua e sorseggiate lentamente, 1-2 volte al dì

### Associazioni

*Ribes nigrum* e *Rosa canina*  
- rinofaringiti

*Betula verrucosa* e *Rosa canina*  
- disturbi della crescita

*Betula verrucosa*  
- carie dentaria  
- piorrea

*Quercus pedunculata*  
- enuresi

*Abies pectinata* M.G.1DH risulta essere particolarmente indicato in età pediatrica per l'azione di sostegno a carico delle vie aeree superiori e per l'azione trofica a livello dell'apparato scheletrico. Pol Henry segnalò per primo che le gemme agiscono nelle fasi di crescita, in particolare a livello osseo, per cui la loro prescrizione può rivestire un ruolo importante nei disturbi e nei ritardi della crescita. Eccellente *rimineralizzante*, *Abies pectinata* è infatti la gemma che, favorendo l'equilibrio minerale e la fissazione del calcio nelle ossa, aiuta a combattere la fragilità di quei soggetti il cui fabbisogno fosfocalcico è elevato a causa di un

veloce accrescimento. Facilita, pertanto, la crescita armoniosa dei bambini e degli adolescenti in quanto, determinando un metabolismo fosfocalcico adeguato, ne stimola l'*accrescimento staturale-ponderale* e l'eritropoiesi. Per questa sua ultima valenza - Brigo e altri autori segnalano un organotropismo nei confronti del midollo osseo -, può essere considerato un rimedio utile nell'*anemia* del bambino. Le gemme di *Abies pectinata* risultano inoltre particolarmente indicate nei bambini magri, gracili, disappetenti e che sembrano crescere solo "in lunghezza": nel trattamento dei cosiddetti *dolori della crescita* (*Abies pectinata* M.G.1DH, 20-40 gocce, diluite in acqua, 1-2 volte al dì per 20 giorni al mese per almeno 2 mesi). Si tratta, pertanto, di un medicamento particolarmente adatto al bambino, il cui organismo è in rapida via di accrescimento e che, quindi, necessita di un'azione di "consolidamento" di terreno e di un metabolismo fosfocalcico appropriato.

Ottimo *rimineralizzante*, in uso di *frattura*, infine, faciliterà il consolidamento osseo favorendo la fissazione del calcio e la formazione del callo osseo.

Grazie alla sua prescrizione si ottiene un'azione trofica generale da cui deriva un *rinforzo delle difese immunitarie*. Pol Henry scriveva a proposito di questo gemmoderivato: "[...] Con *Betula verrucosa* e *Rosa canina*: grande rimedio pediatrico - *inappetenza*, rinofaringiti, tracheobronchiti croniche del bambino, stimolatore della crescita" (Henry P., *Gemmoterapia*, Ricchiuto Editore, Verona 1989). Nelle forme acute di *rinofaringiti* e *tracheobronchiti* può essere affiancato da *Ribes nigrum* e *Rosa canina*.

*Abies pectinata* M.G.1DH (20-40 gocce 1-2 volte al dì per 20 giorni al mese per almeno 3 mesi) risulta una valida prescrizione anche in caso d'*ipertrofia adenoidica*. Le gemme dell'Abete bianco presentano infatti un organotropismo elettivo nei confronti del tessuto linfatico, equilibrandone la funzionalità, e sono particolarmente indicate nei bambini che presentano infezioni recidivanti delle vie aeree superiori. Efficace risulta la contemporanea somministrazione (ma in momenti diversi della giornata) di *Rosa canina* M.G.1DH, sia per le proprietà antiflogistiche sia per la ricchezza in vitamina C (stimolo difese immunitarie). La posologia sarà analoga a quella di *Abies pectinata*.

In odontoiatria *Abies pectinata* risulterà importante nella prevenzione e nel trattamento della *carie dentaria*, nella fragilità dello smalto dentario e nella *piorrea* (*Abies pectinata* M.G.1DH 20-50 gocce, diluite in acqua, una volta al dì per cicli di almeno 3 mesi).

In caso di *piorrea* può essere associato a *Betula verrucosa* M.G.1DH: le gemme della betulla bianca sono in grado di stimolare l'attività del sistema reticolo-endoteliale risultando, pertanto, valide nei processi di natura infiammatoria o infettiva.

Nel trattamento dell'*enuresi* viene affiancato da *Quercus pedunculata* M.G.1DH, la cui prescrizione è dovuta all'azione tonico-stimolante generale che caratterizza questo gemmoderivato. Possono quindi essere consigliati come rimedi in grado di stimolare la crescita e l'iter maturativo del bambino. Per limitare la componente ansiosa, *Tilia tomentosa* M.G.1DH rappresenterà un valido alleato (10 gocce 2 volte al dì).

Giova ricordare, infine, che fra gli svariati fattori che condizionano uno stato di *spasmofilia* sicuramente vi sono alterazioni a carico del metabolismo fosfocalcico: *Abies pectinata*, in virtù delle sue caratteristiche, è indicato in questa sindrome, di cui correggerà i disturbi di carattere neuromuscolare.

### PIORREA - SCHEMA TERAPEUTICO

*Abies pectinata* M.G.1DH, 50 gocce in acqua prima di colazione in acqua

*Betula verrucosa* M.G.1DH, 50 gocce in acqua prima di coricarsi

Per cicli di 3 mesi (prevenzione e trattamento)

### ENURESIS - SCHEMA TERAPEUTICO

*Abies pectinata* M.G.1DH, durante la mattinata far assumere in acqua 20-30 gocce

*Quercus pedunculata* M.G.1DH, durante il pomeriggio far assumere in acqua 20-30 gocce

Effettuare cicli di 20 giorni al mese per almeno 3 mesi

### DOLORI DELLA CRESCITA - SCHEMA TERAPEUTICO

*Abies pectinata* M.G.1DH, 20-40 gocce, diluite in acqua, 1-2 volte al dì

Per 20 giorni al mese per almeno 2 mesi

### RINOFARINGITI RECIDIVANTI - OTITI - SCHEMA TERAPEUTICO

*Abies pectinata* M.G.1DH, 20-40 gocce, diluite in acqua, 1 volta al dì

*Rosa canina* M.G.1DH, 20-40 gocce, diluite in acqua, 1 volta al dì

Per cicli di 20 giorni al mese per 3 mesi (prevenzione e trattamento)