



**La Fonte Azienda Agricola di Montagna
e Fattoria Didattica per la famiglia di Monti Elisabetta e Sara Agricoltura
Contadina Agroecologica**

**Fraz. Mezzomonte 38064 Folgaria (Tn) Italia
Tel. 0464 720041 info@la-fonte.org
www.la-fonte.org [fb:@lafonteagricolo](https://www.facebook.com/lafonteagricolo)**

Spaccio: Da Mi a Ti Via Mercerie 15 Rovereto
[fb:@damiatiagricolo](https://www.facebook.com/damiatiagricolo) [istg:#da.mi.a.ti](https://www.instagram.com/istg:#da.mi.a.ti)

ALTRI FIORI TARENTINI **ESTRATTI DI FIORI METODO FIORI DI BACH**

PREPARATI DA AZ. AGR. "LA FONTE" FOLGARIA ITALIA

Flaconcini da 8 ml soluzione stock (da diluire)
grado alcolico 40%vol
FT : fiori trentini

39 ACHILLEA MILLEFOLIUM: Protezione

E' un rimedio protettore, contro gli attacchi alla psiche per quando esiste estrema vulnerabilità agli altri e all'ambiente.

Dona radiosità e forza interiori. Anche quando si è dotati di capacità di curare, consigliare, insegnare per essere meno vulnerabili ai pensieri e alle intenzioni negative degli altri.

Per persone facilmente oppresse dal loro ambiente, anche prostrati da molte forme di malattie dovute all'ambiente circostante: allergie o vari disagi psico-somatici. Persone prontamente abili a ricevere informazioni psichiche e a capire il dolore e la sofferenze degli altri.

49 ACHILLEA MILLEFOLIUM var. Rubra: Giusta compassione

Per le persone estremamente sensibili che si lasciano troppo coinvolgere dai problemi altrui, utile a tutti i terapeuti. Equilibra l'ipersensibilità emozionale; per chi assorbe l'aura emozionale o psichica dell'ambiente o di quelli che avvicina; Pink Yarrow dà un senso di chiarezza emozionale, chiarisce quali sentimenti appartengono a sé e quali agli altri.

energie eccessivamente suggestionabili; mancanza di chiarezza di sentimenti:

50. ALOE VERA: Rigenerazione

Esaurimento da lavoro psico-fisico, per chi tira all'estremo e crolla improvvisamente; per chi sacrifica la propria vita privata per il successo professionale ed è incapace di rilassarsi. Ristabilisce l'energia vitale (eterica) quando ci si sente vuoti o esauriti, soprattutto a causa di un abuso delle energie creatrici o vitali; rinnova le forze concentrate nel cuore; equilibrio tra il fuoco e l'acqua.

51. ANASTATICA HIEROCHUNTICA, ROSA DI GERICO: Rinascita e continuità

E' una pianta che pur sembrando morta, per le condizioni avverse, riesce a rinascere in presenza di acqua, a far uscire i semi ed a riprodursi

40. BORAGO OFFICINALIS, BORAGGINE: Leggerezza nel cuore

Aiuta a superare i problemi affettivi; per chi ha vissuto un grande dolore al cuore e sente un'oppressione al petto; riporta il buonumore e la voglia di vivere. Dona coraggio, allegria e fiducia per far fronte ai pericoli e alle sfide; utile per superare la depressione, lo scoraggiamento o il dispiacere, le sensazioni di pesantezza e di scoramento; utile anche per gli animali depressi.

Per la pesantezza, scoraggiamento e sfiducia, nei momenti di troppo dolore o vivendo delle avversità.

Dona ottimismo, entusiasmo, coraggio e fiducia. Aiuta a ritrovare la nostra fonte di gioia profonda, a sollevarsi, con allegria e vivacità. Quando si è dispiaciuti, depressi, abbattuti. Potrebbe alle volte collegarsi con pesantezza alla regione cardiaca; altre volte lo squilibrio nella forza vitale, che richiede l'uso di boraggine può essere più viscerale, l'aiuto che ne deriverà sarà un respiro più profondo, il coraggio che deriva dall'essere in contatto con la pancia, un sorriso forte e modesto.

41. CALENDULA OFFICINALIS: Comunicazione pulita

Per chi è polemico e tende ad usare parole offensive e ad emettere giudizi negativi, per chi ha problemi nella comunicazione e non riesce ad esprimersi completamente. Ricettività e attenzione nell'ascolto del significato profondo delle istanze degli altri; apporto di una maggiore coscienza del potere terapeutico delle proprie parole.

Per chi deve acquisire, maggior coscienza del potere della parola, cioè ad usare la parola come vera forza creativa. Aiuta ad equilibrare l'aspetto attivo e ricettivo della comunicazione. Migliora quindi il dialogo con gli altri, particolarmente utile per riunioni di gruppi, spiegazioni, è insegnamenti; Migliora l'espressione, aiuta a comunicare con dolcezza, sensibilità e calore. Utile quando esista un potenziale creativo che se espresso verbalmente, spesso sfocia negativamente in litigi e malintesi. Adatto per chi è brusco e tagliente con la parola pungente e incline alla litigiosità, alle discussioni e alle polemiche.

Per coloro che ascoltano solo superficialmente, permette di afferrare il vero significato del messaggio altrui, il senso reale del messaggio, stimola la comunicazione oltre le parole.

Parola o logos come sorgente di tutta la creazione. Comunicazione umana con polarità maschile e femminile di ciò che è detto e ciò che è ascoltato o ricevuto. Da grande forza, calore e benevola compassione.

53. CRATEGUS MONOGYNA, BIANCOSPINO: Obiettivi

E' consigliato a coloro che si lasciano condizionare, che non riconoscono i loro obiettivi e quindi non sanno esprimere ciò che desiderano veramente per se stessi.

Disagi: Oppressione – Condizionamento – Influenzabilità.

Benefici: Visibilità e manifestazione di sé – Consapevolezza degli obiettivi personali. Biancospino è di aiuto nel caso sia necessario liberarsi da influenze interiori e dagli attaccamenti emozionali, poiché addolcisce il dolore della separazione e calma i dispiaceri. Permette di prendere coscienza del fatto che l'amore per l'altro è un amore incondizionato. Biancospino cura gli stress emozionali legati a problemi di rapporto; in generale viene consigliato a tutti coloro a cui si è spezzato il cuore. Stress. Aiuta a credere nell'amore.

42. ERICA ARBOREA: Umiltà

Eriche in generale - Per coloro che sentono il bisogno di isolarsi, ergendo barriere fra se stessi e gli altri, perché sono stati feriti e "scelgono" di lavorare da soli.

* * * * *

Per vincere la paura del buio e degli spazi vuoti. Aiuta a trovare la forza per stare soli. Insegna ad accettare tutti gli aspetti del proprio essere.

* * * * *

L'ericca arborea è un cespuglioso piuttosto alto, con tanti piccoli fiori bianchi, molto belli, girati all'ingiù, il bianco dall'idea della purezza e la posizione reclinata può richiamare il concetto di umiltà, anche in un cammino spirituale.

65. GALANTHUS NIVALIS, BUCANEVE, SNOWDROP: Consolazione

chiamato anche Stella del mattino. Gala=latte anthos=fore nivalis

Simbolo Di speranza E consolazione. Aiuta a conservare la speranza.

Passaggio dal dolore ad un nuovo inizio.

Esce dal buio e dal gelo , aiuta ad affrontare i cambiamenti, la paura ed andare avanti.

Aiuta a reinterpretare cosa è successo di brutto e fa venire il sole dentro.

Utile per ansietà. insicurezza, paura, crisi di panico.

Simbolo di vita e di nuovi propositi.

Ha 3 tepali interni più lunghi e 3 più corti, e 2 foglie lineari lanceolate. E un bulbo sotterraneo. Nella signatura ha similitudine con l'Iris

Numerose leggende:

fra la principessa Primavera ed il principe inverno;

Adamo ed Eva nel paradiso terrestre.

43. HYPERICUM PERFORATUM, IPERICO: Protezione da sensibilità eccessiva

Per chi è estremamente sensibile e capta tutte le inquietudini del mondo esterno, per tutti i disturbi collegati al sonno (incubi, incontinenza, sudorazione, paura del buio). Protegge e guida spiritualmente in stati di coscienza particolarmente espansi, dona la capacità di percepire la luce interiore come sorgente di consapevolezza; contro le paure provate quando si è in stato di sdoppiamento o nei sogni; per il passaggio di soglia come la morte o la malattia.

Per tutti gli stati di allargamento di coscienza, che comportano vulnerabilità fisica e psichica profonde paure, sogni disturbati e di paura, anche per i bambini.

Utile nel processo della morte. Aiuta a diffondere la luce nel corpo invece di viverla come una realtà esterna. Agisce all'interno del lo come una forza che illumina e ancora la coscienza.

Sensibilità alla luce, pelle delicata, ci si scotta facilmente al sole, si soffre il caldo forte e la luce intensa.

Per chi non riesce a liberarsi delle preoccupazioni, ha paura di tutto. Infonde sicurezza. Stimola un sonno profondo che permette di liberarsi dalle paure inconse.

Rende ottimisti ed aiuta a sentirsi protetti dalla luce.

54. IRIS GERMANICA, IRIS : Ispirazione

Per chi si sente inaridito per mancanza di idee, per gli artisti che hanno perso l'ispirazione.

Iris aiuta a colorare la propria vita, dona ispirazione creativa proveniente da piani spirituali, aiuta a contattare una più alta ispirazione nel lavoro creativo e artistico.

Iris attiva la creatività e l'ispirazione, in quanto aiuta a trascendere i limiti e i blocchi spirituali nel campo della creatività. Aiuta inoltre ad eliminare le frustrazioni dovute a mancanza d'ispirazione od a sentimenti d'imperfezione. Favorisce la creatività nelle persone la cui espressione artistica rimossa in un momento particolare della loro esistenza. Aiuta a sviluppare creatività pratica e produttiva.

55. LAVANDULA OFFICINALIS, LAVANDA: Armonizzante

Per chi non riesce a staccare dopo un carico di lavoro, ha molta energia fisica ma non riesce a scaricarla. Mal di testa, insonnia, malattie nervose. Dona pace all'anima, aiuta a rispettarsi, calma i nervi consunti da troppi stimoli; ipersensibilità alle influenze spirituali soprattutto quando le pratiche meditative o lo stile di vita potrebbero risultare troppo intensi per il sistema nervoso; per numerose malattie di origine nervosa.

Lavanda è un armonizzante di grande valore. Essa è un valido aiuto per tutte le persone che sono sottoposte a tensioni nervose provocate da un eccesso di stimoli, in quanto calma e addolcisce. Lavanda viene consigliata a coloro che soffrono di nervosismo e hanno difficoltà a integrare i processi spirituali alla realtà quotidiana. Oppresso da troppi stimoli. Aiuta a sviluppare la calma.

56. MALVA SYLVESTRE, MALVA: Avvicinamento agli altri

Per chi ha paura degli altri pur avendo un sincero desiderio di avvicinarsi e mantiene una barriera interpersonale frenato da paura e insicurezza. Per sviluppare calore nell'amicizia, per superare l'insicurezza sociale, favorisce una maggiore apertura e fiducia.

Malva si rivela utile quando si devono accettare i processi di trasformazione che si manifestano nel corso della vita. Elimina la tensione e lo stress dovuto alla paura di invecchiare. Su un altro piano, Malva sviluppa la fiducia e la cordialità nelle persone timide; permette di superare l'insicurezza e la tendenza a rinchiudersi in se stessi. Quest'essenza viene consigliata a chi si sente a disagio nella vita sociale Stress, Tensione. Aiuta a sviluppare la sicurezza.

52. MATRICARIA CHAMOMILLA, CAMOMILLA: Serenità

Squilibri energetici ed emozionali che si somatizzano nel plesso solare. Insonnia, mal di stomaco, difficoltà digestive, coliti, ipersensibilità e ansia. Camomilla aiuta recuperare la calma dopo uno sconvolgimento emotivo; utile in caso di iperattività dei bambini; contro il nervosismo, le tensioni emotive nella regione dello stomaco; aiuta a dimenticare i crucci quotidiani e vincere l'insonnia, ad avere una maggiore obiettività e per disposizioni d'animo più serene//

Camomilla è usata per combattere nervosismo, instabilità emozionale e insonnia, rilassa le tensioni emotive situate principalmente nello stomaco. E' consigliata ai bambini iperattivi, soggetti a cambi d'umore e a reazioni estreme sul piano emozionale. Sorgente di calma, equilibrio e buon umore, l'essenza di Camomilla si usa quando i bambini sono soggetti a tensioni emotive, nervosismo e sbalzi d'umore. Favorisce il sonno e si utilizza anche durante i periodi di transizione e di cambiamento e per aiutare i bambini a dirigere nuove situazioni. Irritabilità. Aiuta a sviluppare la calma.

44. ONONIS NATRIX: Forza del cuore

Pianta erbacea alta 20- 30 cm, Segnatura del fiore: venature rosse sui petali, assomiglianti a dei capillari sanguigni. Fiore giallo come le ginestre. Inoltre dove c'è stato un incendio le piante sono cresciute molto prima, inizialmente ho soprannominato la pianta "fiore del fuoco".

Evento che lascia terra bruciata. Il senso della famiglia, non siamo soli, ma parte di famiglie più grandi, parte del tutto.

45. PLANTAGO MAJOR, PIANTAGGINE: Accettazione

Trasforma la rassegnazione in accettazione, in chi è vittima della tristezza e della malinconia. Aiuta a trovare la forza per vivere calati nella realtà e ad imparare ad apprezzare il lavoro e la vita. Dal tedesco Wegerich che deriva dalla parola via, strada, si ricorda che è una pianta molto coriacea e che anche se viene schiacciata o pestata continua a vivere, può aiutare le persone schiacciate da situazioni pesanti, E' stata usata con beneficio da cantanti con problemi di affaticamento alle corde vocali.

57. POTENTILLA REPTANS: Sbloccare

Aiuta a ridare energia e a sbloccare. Scioglie ristagni, blocchi, impedimenti. Va dove c'è bisogno di collegamenti: Consigliato a coloro che non credono in se stessi e non si danno valore.

46. PRIMULA VERIS: Novità

Per le persone che si muovono nella vita con ingenuità, e non si rendono conto che solo attraverso l'osservazione della realtà si possono ottenere situazioni più concrete e realistiche.

Primule in generale - leggerezza e purificazione, cordialità e sollievo. Aiuta a superare la depressione post-invernale e ad esternare i sentimenti repressi.

* * * * *

Per coloro che rifiutano l'amore, avendone una visione romantica e idealista. Stimola il desiderio di instaurare nuovi rapporti affettivi.

58. PRUNELLA VULGARIS: Guarigione

Stimola le capacità di auto guarigione dell'organismo e l'assunzione della responsabilità sulla propria salute. Utile in caso di malattie virali, croniche o gravi. Catalizza l'azione terapeutica degli altri rimedi. Promuove l'accettazione e la fiducia in sé, la ricerca della motivazione interiore per raggiungere il benessere; utile per chi tenta molte cure senza successo, che hanno bisogno di trovare in se le risorse della salute.

59. PRUNUS CERASUS, CILIEGIO: Decisione

Struttura l'essere che si disperde. Per paura profonda non prendono posizione. Sono i possibilisti che scambiano l'incertezza per fluidità. Aiuta a raccogliere le energie che sparse non permettono una visione univoca, per rimettersi alla guida della propria vita.

60. PRUNUS PERSICA, PESCO: Gioia

E' il rimedio della gioia e del calore. E' consigliato a coloro che, guidati dal senso del dovere, si caricano di obblighi e responsabilità e non vivono la vita con spensieratezza. Riporta verso l'unicità che sola dà gioia e verità.

47. RUDBECKIA HIRTA, BLACK-EYED SUSAN: Integrazione del rimosso

Parente di Star of Bethlehem, aiuta le persone che hanno paura di guardarsi dentro e di osservare i propri lati oscuri ad integrare traumi che sono stati rimossi nell'inconscio. Permette di penetrare nelle emozioni profonde per portare la luce della coscienza trasformatrice nei recessi più oscuri dell'anima; per chi tiene controllate le emozioni e censura o dissocia alcune parti di sé; utile in caso di resistenza nella consultazione o nel corso di un lavoro su problemi chiave che sono percepiti come una minaccia oscura. (utile per chi digrigna i denti)

Per coloro che evitano o non riconoscono il lato più oscuro di se rimuovendo intere parti della loro personalità o fatti traumatici del loro passato. E' un forte catalizzatore che permette di entrare in contatto con parti della personalità o episodi che sono stati scacciati nei recessi più profondi della psiche. Queste parti nascoste tendono a distruggere l'individuo stesso o vengono sfogate sugli altri con aggressività tentando di distruggerli.

Può portare anche alla pazzia.

In molti casi é indicata per amnesie e/o paralisi. Un aumento di consapevolezza può illuminare le nubi della psiche. Aiuta l'anima ad integrare e d accettare, trasformandole le parti della psiche non accettate. Contribuendo a rafforzare i sentimenti di autostima e a sciogliere i blocchi emotivi per consentire di attingere a grandi riserve nascoste di energia.

* Coscienza pronta in grado di riconoscere tutti gli aspetti di se, consapevolezza.

* Gioire di una ritrovata pace interiore.

61. SYRINGA VULGARIS, LILLA': Flessibilità e energia

Aiuta ad equilibrare la circolazione energetica del dorso. Dal punto di vista fisico, rigenera la colonna vertebrale, corregge la postura e dona flessibilità. Rilassa inoltre la struttura muscolare della schiena. Consigliato a coloro che ne hanno piene le tasche. Aiuta a sviluppare fierezza, energia e flessibilità.

62. TANACETUM VULGARE, TANACETO: Decisione

Tanaceto si rivolge ai temperamenti indecisi, lenti e apatici che rifiutano ad agire. Il tanaceto favorisce la presa di decisione e la sua pianificazione immediata senza aver paura delle costrizioni (o degli obblighi) e delle conseguenze. Apatia, indecisione. Aiuta a sviluppare determinazione.

48. TARAXACUM OFFICINALE, TARASSACO: Flessibilità e ascolto

Parente di Oak, allenta le tensioni muscolari, nervose ed emozionali dovute a problematiche psichiche, per la rigidità e in caso di strappi muscolari dovuti a mancanza di flessibilità. Accresce la ricettività alle influenze cosmiche rilassando il corpo; utile per sciogliere tutte le memorie muscolari e per le persone che sovraccaricano e vivono una vita troppo rigida.

Tensione estrema in particolare nella muscolatura; sforzo e affaticamento eccessivi. Con grande interesse e amore per la vita ci si occupa di molte attività con grande zelo e entusiasmo, trascurando e pianificando eccessivamente la propria esistenza e non tenendo conto delle possibilità naturali del corpo. La vita interiore inespressa e le dure richieste fatte al corpo si scontrano creando estrema tensione. Dona energia dinamica che si esprime senza sforzo. Attività vivace bilanciata con la tranquillità interiore. Insegna ad ascoltare i messaggi che provengono dal corpo e dalle emozioni. Si ottiene maggior tranquillità ed equilibrio interiori. Utile nel massaggio per allentare le contratture. Per uso esterno e interno.

63. TRIFOLIUM PRATENSE, TRIFOGLIO: Visione positiva della realtà

Per chi si lascia prendere dal panico e dall'isteria collettiva, per chi ha una visione apocalittica della realtà e si concentra sul negativo e si lamenta. Dona calma in mezzo ad un gruppo in preda all'isteria o al panico; per agire in funzione del proprio io piuttosto che in funzione della coscienza collettiva o di gruppo; raccomandato in caso di disastri naturali e in caso di urgenza in quanto prima assistenza psichica; utile anche nelle situazioni familiari emozionalmente cariche.

Trifoglio aiuta le persone a restare calme e centrate di fronte alla paura, al panico o all'isteria collettiva. Permette di conservare il proprio equilibrio psichico. Essa viene raccomandata nelle situazioni di emergenza, come disastri, conflitti e catastrofi... Paura. Aiuta a sviluppare: Calma.

64. VERBASCUM THAPSUS, VERBASCO: Presa di coscienza

Verbascio è consigliata a tutte le persone che sono indecise sulla direzione da seguire nella vita e sui suoi valori morali. Essa favorisce la presa di coscienza della voce interiore. Per queste sue qualità facilita e incoraggia il lavoro di gruppo, creando l'unità e l'armonia. Indecisione.

Descrizioni in parte tratte da:

- * Le essenze floreali Californiane di P. Kaminski e R. Kats editore Natur
- * I rimedi Floreali di C. Harvey e A. Cochrane editore Armenia
- *Guarire con i fiori di M.Piana e G.Granà editore Piemme
- *I rimesdi floreali Italiani -Flos Animi di Giovanna Tolio Milano
Paolo e Giulio editore Natur
- *Le essenze floreali francesi Deva di Philippe Deroide editore Natur
- *<http://www.sabinaoggioni.it/fioriBach/AltriFiori.htm>
