

**VENDITA DIRETTA PRODOTTI PROPRI,  
CICLO COMPLETO IN AZIENDA:**

- Gemmoderivati
- Estratti di Fiori (Metodo Bach)
- Erbe aromatiche, officinali, liquori, marmellate, sciroppi e tanti altri trasformati.
- Verdure da raccolta spontanea
- Latticini di capra e pecora

**E ALTRI ALIMENTI DA CONTADINI  
DI FIDUCIA, POSSIBILMENTE  
LOCALI:**

- Pane, vino ed olio
- Latticini di mucca, uova
- Verdura e frutta biologica
- Pasta di grano duro
- Frutta secca e Miele
- Conserve e birre artigianali

**DULCIS IN FUNDO....**

**...STREET FOOD AGRICOLO  
CON I NOSTRI PRODOTTI!**

Acquistando da noi sostieni  
l'agricoltura contadina  
agroecologica, senza l'uso di  
sostanze nocive e garantisci la  
sopravvivenza dei contadini;  
la manutenzione dei territori,  
l'equilibrio idrogeologico e la  
salvaguardia dell'ambiente  
naturale e delle biodiversità  
che sono patrimonio di tutti.



- VERDURA E FRUTTA DI
- STAGIONE ANCHE A DOMICILIO
- PRODOTTI ONESTI AL GIUSTO
- PREZZO
- SFUSO SENZA IMBALLAGGIO
- SALUTARE PER VOI E PER
- L'AMBIENTE

**ECONOMIA DELICATA**



**"La Fonte"**

Via Mercerie n°15, Rovereto.

Tel: 380 3458039

damiatiagricolo@gmail.com

FB: @damiatiagricolo IG @da.mi.a.ti

**Vendita diretta di  
prodotti propri  
e spaccio contadino**

orario:

lunedì e domenica chiuso

dal martedì al sabato

9.00/13.00 - 15.30/19.00

**servizio di spesa a domicilio**

**Centro aziendale:**

Azienda Agricola La Fonte di Monti Elisabetta e Sara.

Mezzomonte - Loc Gruim, 38064 Folgaria, Trentino

Tel. 0464 720041

www.la-fonte.org

info@la-fonte.org

fb: lafonteagricolo

# La Fonte

L'azienda agricola è nata dal desiderio di tornare a una vita vera e riscoprire i ritmi della natura; è orientata innanzitutto all'autosufficienza, poi al mercato. Coltiviamo dal 1990 su terrazzamenti di montagna recuperati dall'abbandono. Trasformiamo ortaggi, frutti ed erbe officinali; la presenza di animali assicura latte, yogurt, formaggi, uova, lana e altro.

## Raccogliamo in natura fiori e gemme per preparare Fiori di Bach e Gemmoderivati.

La Fonte (750m slm) è immersa in diversi ecosistemi, tra cui il bosco e il torrente. Dispone di tre fabbricati ristrutturati in bioedilizia, alimentati con energie rinnovabili e sistema di fitodepurazione degli scarichi.

L'azienda è a conduzione familiare, ma utilizza anche scambi alla pari nel circuito *Wwoof* (*volontari nelle aziende biologiche*). Affittiamo una baita per periodi medio-lunghi.

Dal 1999 svolgiamo attività didattica con le scuole di vario grado, dalla materna alle superiori e anche con famiglie e gruppi. Dal 2008 si svolgono in azienda le "Settimane Naturalmente Verdi", e i "Sabati in Fattoria" per far vivere a diretto contatto con la natura bambini e ragazzi.

## Alcuni dei nostri prodotti:

**Florini** sono sacchetti da collo armonici, preparati con miscele di erbe spontanee e biologiche, Fiori di Bach e Fiori Trentini, studiati con cura per il benessere fisico ed emotivo. Ideati, assieme alle miscele Flor, da Milena Ferrari ed Azienda Agricola La Fonte, con la collaborazione di Paola Turella.

La Floriterapia con **Fiori di Bach** scoperti dal medico omeopata inglese Edward Bach, agisce attraverso una risonanza armonica rimettendo nel giusto accordo le nostre onde emotive negative riportando equilibrio ed armonia nelle emozioni e nella psiche. Le soluzioni del metodo Bach sono estratte da fiori selvatici freschi. Da sempre l'uomo ha usato le erbe medicinali per curarsi; questo metodo si avvale della forza e delicatezza dei fiori, che aiutano ad equilibrare gli stati d'animo negativi. I malesseri di cui tutti noi soffriamo non sono assolutamente disgiunti dal nostro modo di essere, di vivere e di sentire. La malattia non è solo il disagio di un singolo organo, ma è la disarmonia di mente-corpo-spirito. Quando ci ammaliamo è essenziale fermarci e cercare di esaminare le cause delle nostre sofferenze interiori, individuare quali siano i nodi che ci legano e ci limitano. I sintomi sono dei campanelli d'allarme, sono dei messaggi in codice che il corpo ci invia per dirci che qualcosa nel nostro stile di vita va corretto; quindi sarebbe bene analizzarci per cambiare certe abitudini scorrette. Dopo aver escluso, consultando il proprio medico, la presenza di più gravi malattie, la floriterapia è un metodo di autocura, privo di rischi, possiamo prendere di nuovo in mano le redini della nostra vita ed essere attivi e responsabili dei nostri cambiamenti. I 38 estratti di fiori originali, più altri 26 fiori trentini, sono stati tutti accuratamente preparati da Elisabetta Monti fra il 1995 e il 2000 seguendo le indicazioni del dottor Edward Bach.

Elisabetta è disponibile per consulti.

La linea **Miscele Flor**, preparati di fiori di Bach e Trentini pronti all'uso, nasce dopo anni di attenta osservazione, conoscenza e affinità con i fiori, che insieme all'esperienza sul campo hanno permesso di individuare una dominanza di manifestazioni che si presentano in modo ricorrente dopo certi eventi: presupposto e fondamento nella preparazione delle miscele Flor.

I **Gemmoderivati** sono preparati fitoterapici da utilizzare per il benessere del corpo e per la risoluzione di vari disturbi di tipo fisico. Scientificamente la qualità terapeutica delle sostanze contenute nelle gemme è di gran lunga superiore rispetto a quella presente nelle singole parti come foglie, fiori, radici, perchè la gemma racchiude in sé tutta l'energia per svilupparsi e trasformarsi. Vengono raccolte le gemme di piante attorno alla nostra azienda e messe a macerazione intere in alcool e glicerina vegetale, quindi tritate, filtrate, diluite e imbottigliate. Tutto il procedimento avviene in azienda per garantire la cura e la qualità.

La Gemmoterapia ha lo scopo di promuovere una delicata depurazione; ogni specifica gemma allarga il raggio di influenza anche su vari organi e tessuti del corpo.

La nostra gamma comprende:

**RIBES NIGRUM:** antinfiammatorio e cortisone-like

**ROSA CANINA:** organotropismo: apparato respiratorio

**FAGGIO:** organotropismo: vie urinarie

**NOCCIOLO:** organotropismo: polmoni e fegato

**VITE:** organotropismo: apparato osteoarticolare

**TIGLIO:** sedativo

**LAMPONE:** organotropismo: apparato genitale femminile

**FICO:** organotropismo: stomaco, sistema neurovegetativo

**ABETE BIANCO:** organotropismo: apparato scheletrico, tessuto linfatico

**PINO MUGO:** organotropismo: apparato osteoarticolare

*"Fa che il cibo sia la tua medicina  
e la medicina sia il tuo cibo"  
cit. Ippocrate*